



2026年度  
北信濃版

発見!



わたしたちの街の

# 社会見学

私たちの街をもっと知ろう!



後援 / 飯山市教育委員会 須坂市教育委員会 中野市教育委員会 飯綱町教育委員会 小布施町教育委員会 信濃町教育委員会  
山ノ内町教育委員会 木島平村教育委員会 栄村教育委員会 高山村教育委員会 野沢温泉村教育委員会



# ぼくのまち、わたしのまち きたしなのちいき 北信濃地域の魅力

## いいやまし 飯山市ってどんなところ？

世帯数:7,077 / 人口:17,516 / 男性:8,553 / 女性:8,963

人口データは令和8年1月7日現在

飯山市は昭和29年に誕生しました。飯山盆地を中心に、西に関田山脈、東に三国山脈が連なっています。千曲川のほとりにある菜の花公園は唱歌「おぼろ月夜」の舞台にもなりました。中心駅の飯山駅は、新幹線の停車駅でもあります。

伝統工芸品の「内山紙」は丈夫で変色しにくく長持ちする和紙で、通気性や透光性、保温力にも優れています。もう一つの伝統工芸品の「飯山仏壇」は、材料の木材が豊富で漆塗りに最適な気象条件であること、仏教信仰に厚い土地だったことから発展しました。

農業や畜産業も盛んで、最高級特Aランクのお米や、全国有数の生産量を誇るグリーンアスパラガス、ブランド豚の「みゆきポーク」などが作られています。郷土料理では、戦国時代から伝わる笹すし、幻のそばと呼ばれる「富倉そば」も有名です。



### Q 飯山市と言えば…



内山紙



飯山仏壇



みゆきポーク

## すざかし 須坂市ってどんなところ？

世帯数:20,997 / 人口:48,837 / 男性:23,787 / 女性:25,050

人口データは令和8年1月1日現在

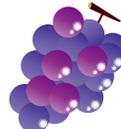
須坂市は昭和29年に誕生しました。善光寺平の東に位置し、鮎川、百々川、八木沢川、松川が作り出した扇状地の上に開けた街で、千曲川の対岸は長野市です。

日照時間が長く1日の気温差が大きいこと、水はけの良い土地であることから、りんご・ぶどうの栽培が盛んです。種がなく皮ごと食べられる「ナガノパープル」は市内の果樹試験場で誕生し、須坂市はトップクラスの生産量を誇ります。

峰の原高原、米子大瀑布、五味池破風高原など豊かな自然にも恵まれていて、市街地に近い臥竜公園の桜並木は日本の桜100選に選ばれています。明治時代から昭和初期にかけて、蚕の繭から糸を作る製糸業の町として栄えました。市街地には製糸業が盛んだった頃をしのばせる「蔵の街並み」があり、近年は機械、金属工業などが発展しています。



### Q 須坂市と言えば…



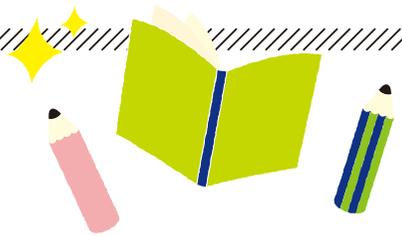
ナガノパープル



臥竜公園の桜



蔵の街並み



## なかのし 中野市ってどんなところ？

世帯数:16,400 / 人口:40,040 / 男性:19,445 / 女性:20,595 人口データは令和7年12月1日現在

中野市は平成17年に旧中野市と豊田村が合併して誕生しました。善光寺平の北東部に位置し、中心部は高社山と千曲川に囲まれていて、東部は山ノ内町から流れる夜間瀬川が扇状地をつくっています。

果樹栽培にとっても適した土地と気候で、特に巨峰の産地として有名です。最近では皮ごと食べられる「シャインマスカット」が人気です。きのこの栽培も盛んで、ぶなしめじ、なめこ、エリンギなどを多く生産していて、えのき茸の生産量は全国1位です。また、「市の花」でもある「シャクヤク」の生産量も全国1位です。

作詞家の高野辰之の出身地であり、唱歌「ふるさと」は彼の生家がある中野市永江地区が舞台となりました。童謡「シャボン玉」や「てるてる坊主」で有名な作曲家の中山晋平も中野市の生まれです。



### Q 中野市と言えば…



シャインマスカット



えのき茸



土人形

## いいづなまち 飯綱町ってどんなところ？

世帯数:4,222 / 人口:10,131 / 男性:5,024 / 女性:5,107 人口データは令和7年12月31日現在

飯綱町は平成17年に牟礼村、三水村が合併して誕生しました。飯縄山から斑尾山までの穏やかな丘陵地です。町の地形はすり鉢状で、中心部には鳥居川が流れています。

産業では農業が盛んです。寒暖の差が大きい気候で、特にりんごは日本の中でも有数の名産地として知られ、シードル（りんごで造ったお酒）も造られています。ワインやジャムなどの加工品も多く作られていて、県内や全国の百貨店でも販売しています。また、最近では休耕田を利用したそば作りも盛んです。



### Q 飯綱町と言えば…



りんご



シードル



ジャム

長野市内から近いこともあり観光業も盛んで、観光農園やゴルフ場、キャンプ場やスキー場、ワイナリー、農産物直売所など、年間を通じて多くの観光客が訪れています。四季折々に表情を変える霊仙寺湖や飯縄山の景観もみどころです。



## おふせまち 小布施町ってどんなところ？

世帯数:4,155 / 人口:10,850 / 男性:5,200 / 女性:5,650

人口データは令和8年1月1日現在

小布施町は昭和29年に誕生しました。長野盆地に位置し、周囲を千曲川、松川、篠井川と雁田山に囲まれています。

扇状地であること、寒暖の差が激しく雨量が少ないことから、色合いや風味の良い特産の栗や果物を栽培するのに適しています。600年の歴史を持つと言われている小布施の栗は、江戸時代には将軍へ献上されたほどです。

また、浮世絵師である葛飾北斎が晩年に過ごした町でもあり、多くの肉筆画が残されています。岩松院の天井絵「鳳凰図」などが有名です。俳人である小林一茶も小布施を訪れ、「やせ蛙 まけるな一茶 これにあり」などの多くの句を残しています。そうした歴史的特徴を活かしたまちづくりにより、文化的な町として多くの人に知られるようになりました。



### Q 小布施町と言えば…



栗



葛飾北斎



美術館・博物館

## しなのまち 信濃町ってどんなところ？

世帯数:3,087 / 人口:7,035 / 男性:3,488 / 女性:3,547

人口データは令和7年12月1日現在

信濃町は昭和31年に誕生しました。黒姫山を正面に、北に妙高山、南に飯縄山・戸隠山、東に斑尾山と、北信五岳に囲まれています。

野尻湖は太古の昔に生きていたナウマン象の化石が出ることで有名です。発掘調査が何度も行われ、古代についての研究が進められています。また、小林一茶生誕の地でもあります。

伝統工芸品の「信州打刃物」は切れ味、耐久性がよく、特に「信州鎌」は薄くて丈夫。独特の加工により、刈った草が手元に寄ってくるという特徴があります。農産物ではそばが代表的な特産物で、そばの生育の頃、霧に覆われていることが多くなることから「霧下そば」と呼ばれています。また、ブルーベリーが全国で初めて本格的に栽培された場所で、現在では様々な種類のブルーベリーが栽培されています。



### Q 信濃町と言えば…



ナウマン象



信州鎌



ブルーベリー



## やまのうちまち 山ノ内町ってどんなところ？

世帯数:4,461 / 人口:10,310 / 男性:5,006 / 女性:5,304

人口データは令和7年12月1日現在

山ノ内町は昭和30年に誕生しました。周りを山に囲まれた盆地で、面積の93%が山林原野。そのうちの7割が志賀高原にあたります。西は高社山と箱山支脈、南に笠ヶ岳、三沢山があり、東は志賀高原をはさんで群馬県に接しています。

四季折々の自然に恵まれた志賀高原は、「ユネスコエコパーク」の一つとして指定されています。豊かな自然と、人々の生活がその自然と深く関わっていたことから、ユネスコに認められました。

湯田中渋温泉郷は観光地として有名です。開湯は1,300年前とも言われており、温泉郷内の共同浴場の数は国内でも有数です。小林一茶など多くの文人に愛された名湯でもあります。温泉郷のうちの一つ、地獄谷温泉には、「スノーモンキー」として世界的に有名な地獄谷野猿公苑があります。



### Q 山ノ内町と言えば…



志賀高原



温泉



スノーモンキー

## きじまだいらむら 木島平村ってどんなところ？

世帯数:1,539 / 人口:3,949 / 男性:1,918 / 女性:2,031

人口データは令和7年12月1日現在

木島平村は昭和30年に誕生しました。千曲川を挟んだ対岸が飯山市です。南に高社山、東南に高標山、東はカヤの平高原、毛無山系と三方を山に囲まれていて、寒暖の差が激しく県内でも有数の豪雪地帯です。

カヤの平高原には樹齢300年を超えるブナの原生林があり、湿原には珍しい高山植物が生えています。樽川の上流に雄滝・雌滝のほか、年に2回、水力発電所の水路から放水してできる「幻の滝」があり、総称して「樽滝」と呼ばれます。また、稲泉寺は「大賀ハス」の名所として知られ毎年7～8月には約10万本の花が咲きほこります。特産品は木島平米。樽川、馬曲川の雪解け水や肥沃な土壌で育まれたお米は、評価が高くコンクールでも受賞。名物の「名水火口そば」は、風味豊かでのどしがよく噛み応えのある手打ちそばです。



### Q 木島平村と言えば…



木島平米



大賀ハス



火口そば



## さかえむら 栄村ってどんなところ？

世帯数:650 / 人口:1,408 / 男性:671 / 女性:737

人口データは令和7年12月1日現在

栄村は昭和31年に誕生しました。長野県の最北東部で新潟県に隣接しています。村の北部は千曲川が東西に横断、南北に志久見川・中津川が縦断し、南部は鳥甲山、苗場山などの山々が連なっています。日本有数の豪雪地帯で、中心部の森宮野原駅では昭和20年に7m85cmの積雪を記録。同じ高さの柱が構内と駅前に建っています。

秘境と呼ばれる「秋山郷」が村南部から新潟県の津南町まで広がり、苗場山、鳥甲山に挟まれた地域に集落が点在しています。江戸時代の文人・鈴木牧之が「秋山記行」で紹介したことで世に知られ、温泉も点在しています。

伝統工芸品には、わらを編み込んでつくる猫つぐらがあります。稲作が盛んで、かつて冬の手仕事として作られていました。稲を干して、1本1本選別して丁寧に編んでいます。



### Q 栄村と言えば…



豪雪



秘境 秋山郷



猫つぐら

## たかやまむら 高山村ってどんなところ？

世帯数:2,332 / 人口:6,126 / 男性:3,021 / 女性:3,105

人口データは令和7年12月1日現在

高山村は昭和31年に誕生しました。村の約85%が森林・原野で、森林地域の多くが上信越高原国立公園に指定されています。松川渓谷では四季折々の景色を楽しむことができ、特に秋の紅葉の季節は多くの観光客でにぎわいます。松川にかかる雷滝は、滝の流れを裏側から見ることで、別名「裏見の滝」とも呼ばれています。渓谷沿いには8つの温泉からなる信州高山温泉郷があります。

上信越高原国立公園の中、標高1,500mあたりには開牧以降120年の歴史をもつ山田牧場があり、牛の放牧やエゾアジサイの群生が見られます。

西に広がる扇状地は果物の栽培に適しており、最近ではワインぶどうの栽培が盛んで、そのぶどうを使った高山産ワインが国際コンクールでも入賞するなど注目を集めています。



### Q 高山村と言えば…



裏見の滝



山田牧場



ワイン



## のざわおんせんむら 野沢温泉村ってどんなところ？

世帯数:1,267 / 人口:3,031 / 男性:1,456 / 女性:1,575

人口データは令和7年12月1日現在

野沢温泉村は昭和28年に誕生しました。南に毛無山、西に千曲川が流れています。村内には赤滝川、湯沢川、池の沢川が流れて千曲川に合流しています。

古くから温泉地として栄え、30余りの源泉があります。温泉街には「外湯」と呼ばれる無料の共同浴場が13か所あり、周辺の住民が「湯仲間」という制度を作って維持管理をしています。源泉地の「麻釜」は、90度近い熱湯が湧き出している村指定の文化財であり名勝地です。人々はここで野菜や卵を茹でることがあり「野沢温泉の台所」とも言われています。

スキー場も有名で、最も長いコースは約10kmと日本のスキー場の中でも最長クラスの距離となっています。長野オリンピックをはじめ数々のスキー競技会場となっており、多くのオリンピック選手も輩出しています。



### 野沢温泉村と言えば…



野菜

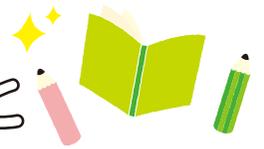


道祖神祭り



スキー場

# 社会見学で学んでほしいこと



あなたは、どんな大人になりたいですか？「プロ野球の選手」「優しい人になりたい」「まだ決まっていない」など、頭に思い浮かぶ答えはみなさん違うと思いますが、どれも正解です。人それぞれの答えは違って「幸せになりたい」という気持ちは同じではないでしょうか。

社会見学をはじめとする「キャリア教育」と呼ばれる学習は、そんな「どんな大人になりたいか」や「幸せになりたい」という気持ちを考えたり、伸ばしたりするための学びです。

## キャリア教育の例

### 社会見学

会社や施設のふだん見ることのできない裏側や、そこで働く人の仕事を見学します。



### 職場体験学習

中学生になると実際に仕事を体験する「職場体験学習」があります。



## なぜ社会見学をするの？

みなさんには社会見学を通じて、地域にどんな会社があるのか、どんな仕事をしている大人たちがいるのかを知ってほしいのです。そして、少しでもみなさんに将来どんな大人になりたいかを考えてもらえたらうれしいです。



# わたしたちの街の 社会見学

北信濃版

もくじ 今回ご協力いただいた企業等

飯山市の魅力	1
須坂市の魅力	1
中野市の魅力	2
飯綱町の魅力	2
小布施町の魅力	3
信濃町の魅力	3
山ノ内町の魅力	4
木島平村の魅力	4
栄村の魅力	5
高山村の魅力	5
野沢温泉村の魅力	6
社会見学で学んでほしいこと	7
株式会社相生電子	9
オリオン機械株式会社	11
株式会社角藤	13
株式会社カワモト	15
株式会社こうそく	17
ニチアスセラテック株式会社	19
アスザックフーズ株式会社	21
伸商機工株式会社	22
長野FCLコンポーネント株式会社	23
株式会社前田鉄工所	24
株式会社村上建設	25

## 勉強しよう！ エスディーゼーズ SDGsとは？ SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

### エスディーゼーズ SDGsで世界を変えよう！

SDGsは「持続可能な開発目標」という意味の英語 Sustainable Development Goalsの略のこと。

2015年に国連総会で決められた、2030年までに目指すべき17の目標のことなのです。

つくられた理由は「まずしい人たちが取り残され、地球環境は悪化しており、このままでは世界が立ち行かなくなる」という強い危機感から。

「持続可能な」というのは、「今だけでなく、ずっと続けていくことができる」ということ。だから、SDGsは「将来の世代のための環境をこわさずに、今の暮らしを変えていくこと」なのです。



目標 1：貧困をなくそう

目標 2：飢餓をゼロに

目標 3：すべての人に健康と福祉を

目標 4：質の高い教育をみんなに

目標 5：ジェンダー平等を実現しよう

目標 6：安全な水とトイレを世界中に

目標 7：エネルギーをみんなにそしてクリーンに

目標 8：働きがいも経済成長も

目標 9：産業と技術革新の基盤をつくろう

目標 10：人や国の不平等をなくそう

目標 11：住み続けられるまちづくりを

目標 12：つくる責任つかう責任

目標 13：気候変動に具体的な対策を

目標 14：海の豊かさを守ろう

目標 15：陸の豊かさを守ろう

目標 16：平和と公正をすべての人に

目標 17：パートナーシップで

目標を達成しよう

さがしてみよう！ SDGs に取り組む会社

せいぞろい  
製造業

# お客様が最高の感動を 得られる製品づくりを目指しています

創立 1983年  
従業員数 45人

かぶしがいしゃ あいおいでんし  
**株式会社相生電子**  
下高井郡木島平村往郷988-1 (第二工場)  
TEL.0269-82-4107 FAX.0269-82-4108



▲WEB

工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。



## 制御盤ってなに？

制御盤は、機械や工場の動きをまとめてコントロールする「頭」のような装置です。中には機械を動かすための部品が入っていて、機械が安全に、正しく動くように見張っています。相生電子の制御部では、ソフトウェアの開発・設計、制御盤の設計・製作、電気工事をおこない、みんなが快適に過ごせるように街を守っています。



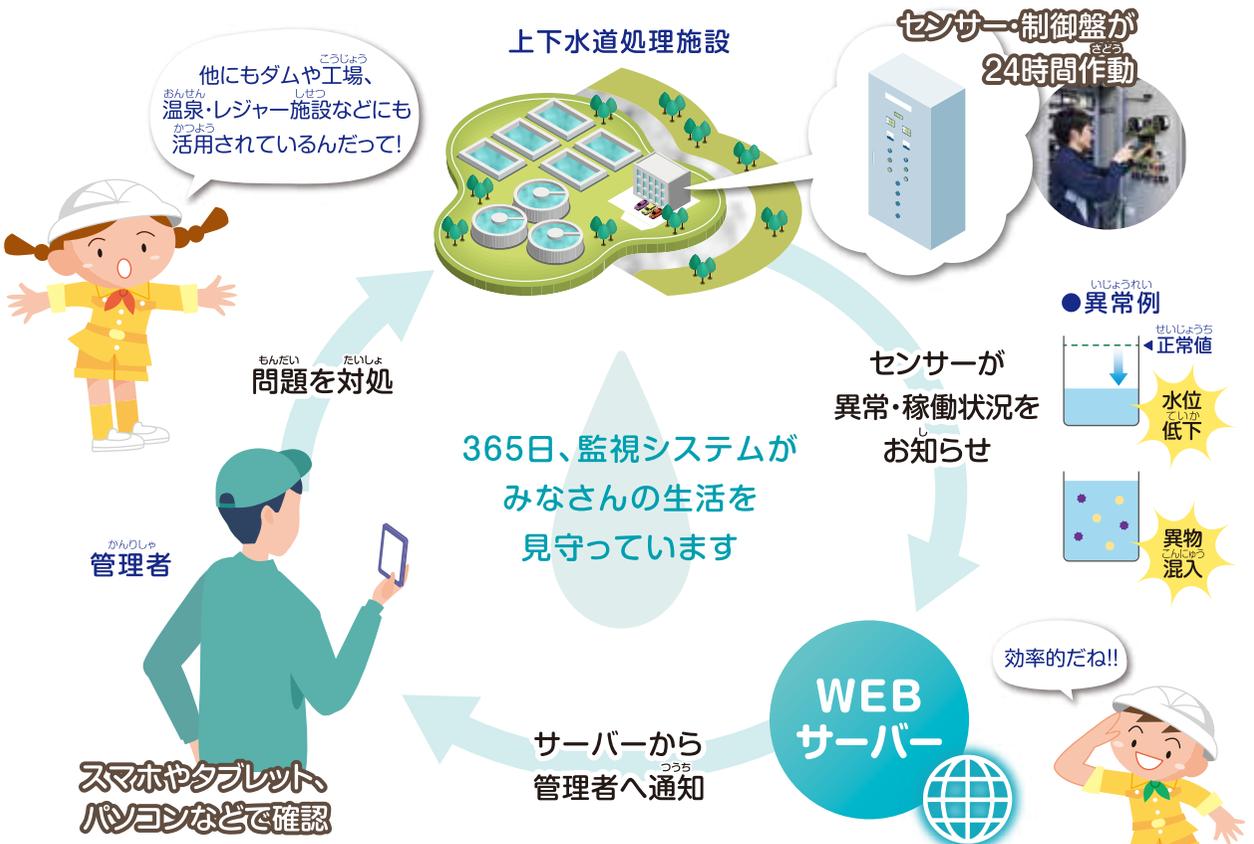
制御盤

制御盤は  
学校にも置いているよ!



## ② 上下水道処理施設を例にした監視システムの活用

上下水道処理施設にセンサー・制御盤を設置し、水位・異物・雑菌や、設備の異常・稼働状態をWEBサーバーを通じてスマホ・タブレット・パソコンで監視・管理しています。これによって労力や人件費の軽減、効率的な管理ができ、24時間365日安定して水道水がきれいな状態でみなさんへ届けられるようになっています。



## マッサージチェアも生産しています!

相生電子の医療機器部では、身体の健康をサポートする機械をつくっています。主な製品は、マッサージチェアの「あんま王」です。使う人が安心して気持ちよく使えるよう、動きや強さを工夫しながら、ていねいに作られています。



あんま王 シリーズ【業務用】



フェーヴ【家庭用】

## 👉 マッサージチェアができるまで

### ① 打ち合わせ/企画・仕様書



お客様からの要望を聞き、それに基づきコンセプトや製品の機能・仕様を決めます。

### ② 設計開発



要求された機能を満たすデザイン設計や機器開発をおこないます。

### ③ サンプル作成 (ハードウェア)



設計した図面から試作品(サンプル)を作ります。

### ④ プログラム開発・調整 (ソフトウェア)



動作プログラムを作成します。

### ⑧ 完成・出荷



出来上がった製品を梱包して出荷します。

### ⑦ 量産 (受注生産)



お客様から注文をいただき製品を作ります。

### ⑥ 改善



課題や不具合を修正して品質の改善をおこないます。

### ⑤ 評価・試験



試作品の動作試験をおこないます。機能、形状、質感、使用感など計画通りにできているか確認します。

## 主要製品のマッサージチェア「あんま王シリーズ」

- 温泉施設
- 空港
- 大型ショッピングモール
- ネットカフェ
- コインランドリー など

さまざまな場所に設置されています。

「あんま王」公式キャラクター  
アンマくん



温泉ホテル施設

# すいそしゃかい 水素社会の実現に向けて

設立 1946年  
従業員数 800人

きかい かぶしきがいしゃ  
**オリオン機械株式会社**  
須坂市幸高246  
TEL.026-245-1230 FAX.026-245-5424



## 「未来へつながる」酪農機械・産業機械をたくさんつくっています

オリオン機械が作る製品の種類はたいへん多く、一年間に約1700種類、特別な性能のものを加えると約7300種類にもなります。

酪農家さんの仕事を助けるさまざまな酪農機械から、いろいろな工場で使われる産業機械まで、見たこともないような機械をたくさんつくっています。

オリオン機械は、お客様に「感動」をお届けする「世界ナンバー1製品」の開発・製造に日々挑戦しています。



## → 水素って何？

水素は宇宙の中でもっとも豊富に存在する物質です。地球上では水などの化合物として存在しているため、あらゆる資源から製造することができます。また、水素はエネルギーとして利用したときに二酸化炭素を排出しません。そして、電気では難しかったエネルギーの運搬・貯蔵も可能です。

こういことから「次世代エネルギー」といわれ、化石燃料に代わる新たなエネルギーとして注目されています。

### 水素(H<sub>2</sub>)の簡易プロフィール

- ・無色、無臭、無毒
- ・最も軽い気体で、動く速度が速い
- ・たくさん存在している
- ・火炎温度が高い(2,000℃)

- ・反応しやすい
- ・燃えてもCO<sub>2</sub>が出ない
- ・自然発火しにくい(発火点 570℃)



水素は「H<sub>2</sub>」とも呼ばれ、地球上で最も軽い物質だよ！



## → 水素の特長

### ① 多様な資源から作れる

水素は、電気を使って水から取り出すことができるのはもちろん、石油や天然ガスなどの化石燃料、植物や有機廃棄物(バイオマス)など、さまざまな資源からつくることができます。



水



化石燃料



バイオマス

### ② 二酸化炭素を排出しない

水素は、酸素と結びつけることで発電したり、燃焼させて熱エネルギーとして利用することができます。その際、CO<sub>2</sub>を排出しません。



## ➔ 水素ステーション

水素を燃料として利用する「燃料電池自動車 (FCV)」や「燃料電池バス (FCバス)」は、自動車の新時代を担う電動車のひとつです。このような水素を使った自動車に欠かせないのが、ガソリンスタンドのように自動車やバスに水素を充填できる「水素ステーション」です。すでに実用化されており、2025年11月時点で全国に148カ所整備されています。



© 岩谷産業株式会社

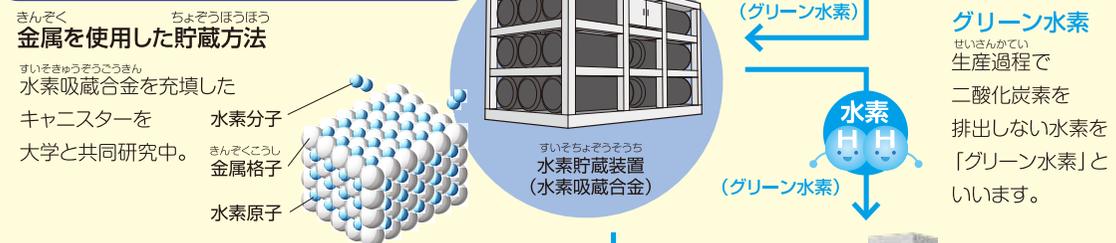
## ➔ オリオン機械とP2Gシステム

P2G (Power to Gas) システムとは、太陽光や風力などの再生可能エネルギーで得た余剰電力を使い、水を電気分解して「グリーン水素」などのガス燃料を製造・貯蔵・利用する技術・システムです。オリオン機械では、須坂インター工場をモデル工場とし、P2Gシステムの取り組みを始めています。

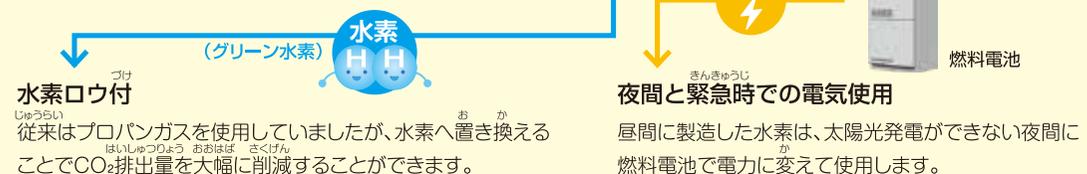
### ① つくる (水素製造)



### ② 貯める (水素貯蔵)



### ③ つかう (小規模から水素利活用を始める)



れいはいはいかん 冷媒配管



水素ロウ付



やかんでんとうようでんげん 夜間電灯用電源



ひなんしようでんげん 避難所用電源

てつこつせいぞうぎょう  
鉄骨製造業

# く まち みんなが暮らす街を作っています。

創 立 1933年  
従業員数 820人

かぶしきがいしゃ かくとう  
**株式会社角藤**  
長野市南屋島515  
TEL.026-221-8141 FAX.026-221-7040



▲WEB

工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。



## 角藤ってどんな会社？

たてもの てつこつ やね かべ まど こうじ かかわし どうろ  
角藤は建物の鉄骨・屋根・壁・窓の工事や川岸や道路を強く  
どぼく はし  
する土木工事、橋をかける工事などを行っています。ここで  
は建物の鉄の骨組みである「鉄骨」について紹介します。



なぜ鉄骨が  
必要なのかな？  
街の中を  
調べてみよう

ビル



しなのまいにちしんぶんほんしゃ  
信濃毎日新聞本社

駅



ながのえき  
長野駅

スポーツ施設



エムウェーブ

橋



むらやまばし  
村山橋

## みんなの街にも 角藤の鉄骨が！



スポーツ施設



こくりつきょうぎじょう  
国立競技場

日本で一番高いビル！



あさひだい  
麻布台ヒルズ

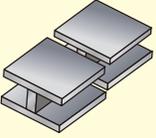
かいしゃ こうじょう  
会社・工場



セイコーエプソン

# 鉄の特徴

切れる



曲がる



強度が強い



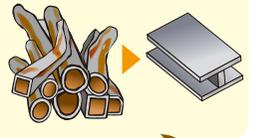
さびる



磁石につく



リサイクルができる



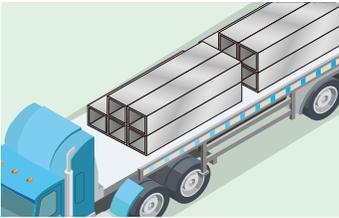
## 大きな建物には鉄骨が多い

小さな建物には木の骨組みが多いけど、大きな建物(ビル、駅、学校、工場など)は鉄骨やコンクリートの骨組みが多いね。鉄骨やコンクリートの方が木よりも強いから、大きな建物をしっかりと支えることができるし地震や火災にも強いんだ。

また、コンクリートは廃材などのごみが出たり乾いて固くなるまでに時間がかかるから、環境を守ったり、働き方改革などで工事期間を短くするためにも、今、「鉄骨」はとても重要なんだよ。

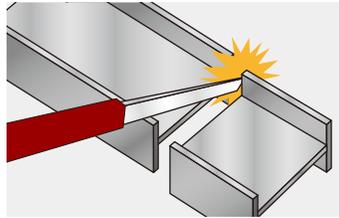


## 鉄骨ができるまで



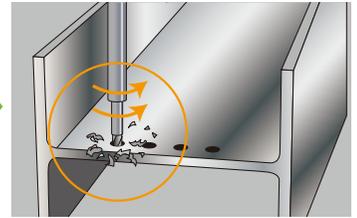
### 1 材料納入

最初は決まった長さの長い鉄のかたまりなんです。



### 2 切断

大きな機械で一本一本必要な長さに切ります。大きな建物に使う鉄骨も加工できる機械を使っています。



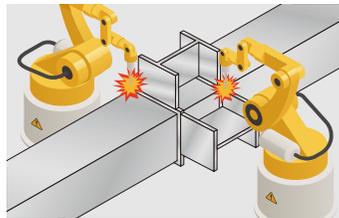
### 3 穴あけ

大きな機械で、ボルトを通すための穴をあけていきます。



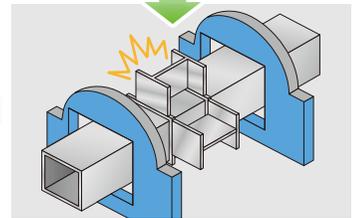
### 6 検査

長さが合っているか、厚さが合っているかを測って調べます。



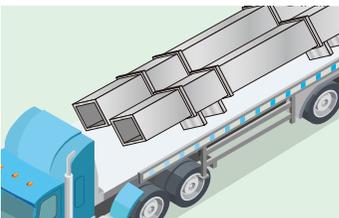
### 5 溶接

組み合わせたパーツを、熱で溶かした金ぞくでくっつけます。人やロボットで溶接しています。溶接ロボットの数は日本一多いんです。



### 4 組み立て

プラモデルのように必要なパーツを組み合わせていきます。



### 7 運搬

できあがった鉄骨をトラックにのせて現場まで運びます。



### 8 工事

工事現場でクレーンを使って鉄骨を建て、ボルトで固定して骨組みをつくっていきます。



### 9 建物完成

# てっこつせいひん ささ 鉄骨製品で日本の安全を支えています

設立 1969年  
従業員数 83人

かぶしきがいしゃ  
株式会社カワモト

飯山工場／飯山市照里字南原271番地 TEL.0269-62-2001 FAX.0269-67-2266  
本社／長野市川中島町今井1780番地 営業所／東京都千代田区丸の内3丁目4番1号新国際ビル5階



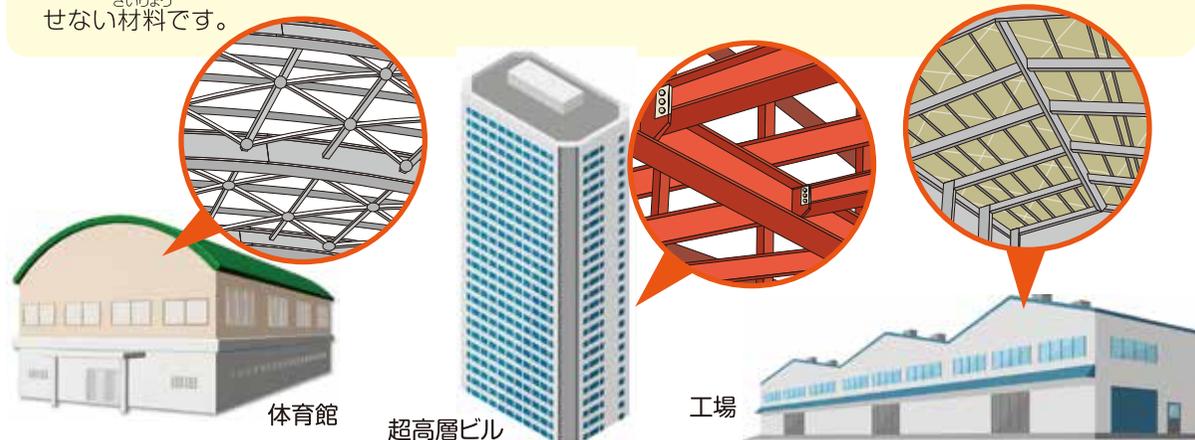
▲WEB



## ちようこうそう 超高層ビルに使われる鉄骨をつくっています

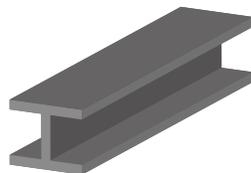
カワモトは、溶接H形鋼(BH)という、大型建築に欠かせない鉄骨製品を製造する会社です。

BHとは、鉄板をつぎ合わせてローマ字の“H”の形にした鉄骨です。BHは、最新の超高層ビルなど大型建築物に使用されています。普段、みなさんが見ることは多くありませんが、日本の鉄骨建築には欠かせない材料です。



## ➔ なんで“H”の形なの？

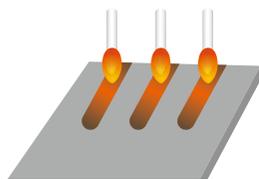
鉄骨製品は、いろいろなところで使われるため、いろいろな形に作られます。そのなかでも“H”の形の鉄骨製品は強く、曲がりにくくねじれづらいという特徴があります。長い幅や重いものを支えることができるため、鉄骨建築物や橋、鉄塔などの骨組みに広く使われていて、超高層ビル、工場や倉庫、スタジアムなどの大空間を支えるために使用されることもあります。



## カワモトの工場ではBHができるまで

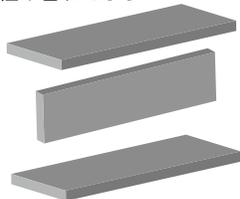
### ① 材料切断

鉄の板をガスやプラズマで必要な大きさに切断します



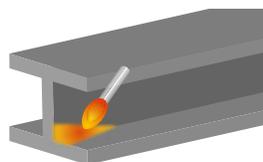
### ② 組み立て

鉄の板どうしを“H”の形に組み合わせます



### ③ 溶接

組み合わせた部分をとても強い電気力でくっつけます



### ④ 検査

鉄の厚さや形、長さに問題がないかミリメートル単位で確かめます



実際の切断の様子

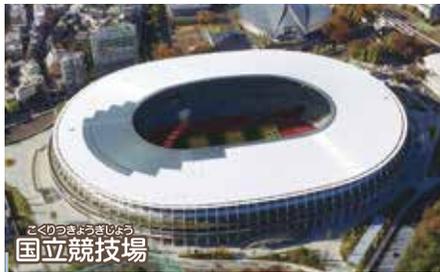


実際の溶接の様子



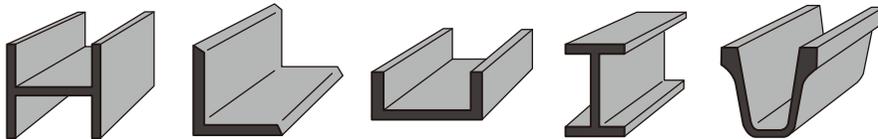
➔ カワモトの製品は、<sup>しゅとけん</sup>首都圏の大型建築にも使われています

<sup>こくりつきょうぎじょう</sup>国立競技場などの大型建築や、<sup>だいぎぼ</sup>首都圏の大規模な街づくりにも使われています。東京駅に降り立つと、カワモトが関わった多くの<sup>たてももの</sup>建物に出会うことができます。



かたこう  
形鋼ってなんだろう？

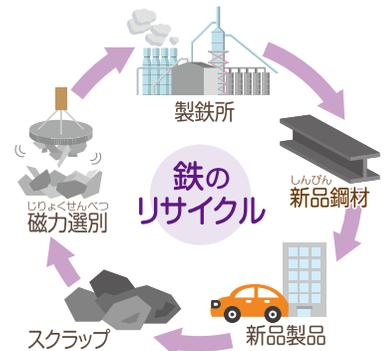
多様な目的にあった、さまざまな断面の形をもつ鋼材です。H形鋼をはじめ、山形鋼、I形鋼など数多くある品種の総称で、ビルの窓枠に使われるサッシバー、自動車の車輪にタイヤをはめこむリム・リングバーなどの特殊な鋼材も形鋼に含まれます。



いろんなところに  
あわせて作るから  
カタチも断面も  
いろいろあるんだね

「鉄」はリサイクルのチャンピオン

「鉄」はわたしたちの暮らしの中の様々なところに使われています。建物・車・家電製品に調理器具…。その「鉄」は、ほかの金属やプラスチックなどすべての素材の中で、いちばん多くリサイクルされています。「鉄」は磁石にくっつくので回収・分別しやすく、鉄スクラップをとくして不純物をとりのぞくことで、何度でも同じ品質の「鉄」をつくることができます。そしてまた、新しい製品に生まれ変わります。ですから、「鉄」は環境にやさしい、「リサイクルのチャンピオン」なのです。



せんもん  
専門・  
ぎじゆつ ぎょう  
技術サービス業

えん  
縁の下の力持ち

まち そくりょう  
みんなの街を測量で支えています

設 立 1970年  
従業員数 70人

かぶしきがいしゃ  
株式会社こうそく

本社/長野市青木島町大塚1113 営業所/松本・東信・大町・諏訪  
東京支店/東京都三鷹市下連雀三丁目34番2号 TEL:026-285-5221



▲WEB



## 測量ってどんな仕事?

わたしたちは、普段の生活の中で当たり前のように道路や橋の上を歩いています。

道路や橋は工事により作られますが、工事を行うには必ず“測量”をして作った図面が必要です。この測量図面がなければ工事を行うことができません。みなさんのお家も同じです。

測量という仕事はこの街を支え、わたしたちの生活になくてはならないものなのです。



## ② 測量作業の流れ

### ① 現地計測



国家資格を持ったプロが測量したい情報に合わせ、いろいろな機械を使い分けながら、測量を行います。よく道路で三本足の機械を覗き込んでいる人を見かけませんか?あの機械は「トータルステーション」というもので、一度に角度と距離を自動計測することができる、測量機器のひとつです。人が入ることが出来ない危険な場所や、複雑な地形を計測することもあります、その場合は別の機器を用いて測量します。



### ② 地図を作成



現地でいろいろな機械を使って計測したデータを、今度はパソコンで専用ソフトを使って分析し、地図の加工・修正を行います。

みなさんのお家に配布される防災マップの作成にも、わたしたちの測量の技術が使われています。

せいかく  
正確に計測してるから  
細かいとこまで正しく  
再現されてるんだね。



### ③ パソコン上で地図が見れるように



出来上がった地図をパソコンで見れるようにします。

市役所の人が、こうそく独自の地理情報システム (GIS) を使っているいろいろな仕事に使ってくれています。防災マップもそのひとつです。

なかには、みなさんが持っているスマートフォンでもGISを見ることができる市町村もあるよ!

## ➔ 最先端ドローン：UAV(無人航空機)を使った測量

みなさん、近年大活躍の「ドローン」を知っていますか？実際に飛ばしたことがある人もいないのではないのでしょうか。

こうそくでは、ファントムというドローンにカメラを搭載したものや、マトリスというドローンに1台数千万円のレーザーを搭載したものを所有しています。



当社で持っているドローン

近年、増加傾向にある「台風や豪雨」の影響で、土砂災害や堤防決壊など様々な災害が起こっています。災害現場は危険なため、人が踏み入る事が出来ません。そんな時にドローンを飛ばす事により、リスクを冒すことなく現場の様子を調査・測量することができます。



## ➔ 橋梁の定期点検

みなさんの生活に欠かせないもののひとつに橋があります。もし、普段渡っている橋が急に崩壊してしまったら…と考えてみてください。交通状況の悪化はもちろん、崩壊時に橋の上に人がいたら…考えるだけでも恐ろしいですね。

そんなことが起こらないために、橋の耐久度や劣化度を見ながら点検を行い、修繕を繰り返すことで橋は安全に保たれています。

こうそくでは、このような橋の定期点検なども行っています。



## 日本を歩いて測量した男…伊能忠敬!

みなさんは、伊能忠敬という偉人を知っていますか？

55歳から72歳までの間に日本全国を「自分の足」だけで歩き回って日本地図の原点を作り上げた人です。

日本地図を作るために、伊能忠敬が歩いた距離はなんと「40,000km」と言われています。これは地球1周分と同じくらいの距離です。

今では専用の測量機器を使うことで、効率の良い測量作業を行えますが、測量の原点ともいえる伊能忠敬の測量方法は、とんでもなく過酷であったと考えられます。

伊能忠敬については小学6年生で習うことが多いようです。覚えておきましょう。



日本全国を歩いて  
地図を作ったって  
本当にすごいことだね!



せいぞろい  
製造業

# 建物に欠かせない 断熱材でくらしを豊かに

設立 1959年  
従業員数 305人

ニチアスセラテック株式会社  
【本社・牟礼工場】上水内郡飯綱町大字牟礼396 TEL.026-253-2170  
【中野工場】中野市大字草間2034 TEL.026-262-1913

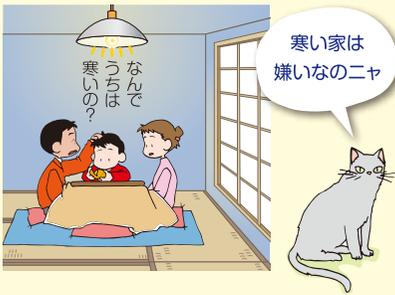
工場見学可能  
詳しくは  
お問い合わせください。



## 断熱材ってどんなもの？

「断熱材」とは「熱」を「断つ」素材のこと。身近なところでは、みんなのおうちの中にもつかわれています。冬には、ストーブやヒーターの熱を逃がさないように。夏には、エアコンで冷やした部屋が暑くならないように。お部屋の温度を快適に保つ役割をはたしています。

### 断熱材がない家

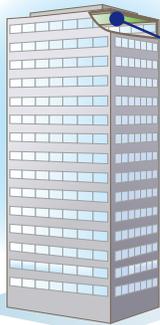


### 断熱材を使った家

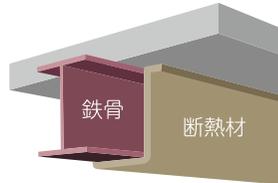


## ➡ いろんな場所で活躍中!ニチアスセラテックの断熱材

### ビル



はり・柱★  
建物の鉄骨を火災の熱から守る

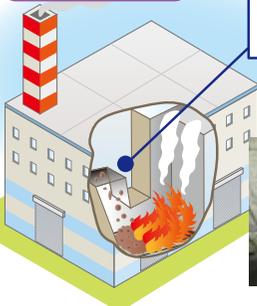


成田国際空港にも使われているよ

建物を支える骨組み(鉄骨)に、断熱材をくると巻きつけます。もし火事になっても、鉄骨を火や熱から守るので、建物が倒れたりつぶれたりする心配がありません。中にいる人も安心して避難できるよ。



### ごみ焼却炉



ボイラー  
高熱をブロック!



### 製鉄所



溶鉱炉  
高熱をブロック!



「断熱材」は、みんなの暮らしが安全に、快適になるよう、支えています。

## 断熱材の種類

### ●ロックウール(耐熱温度700℃~1000℃)

火にも強く、建物を安全に快適に保ちます。

### ●高温断熱ウール(耐熱温度1300℃)

超高温に耐え、熱の力を逃さずにフル活用できます。

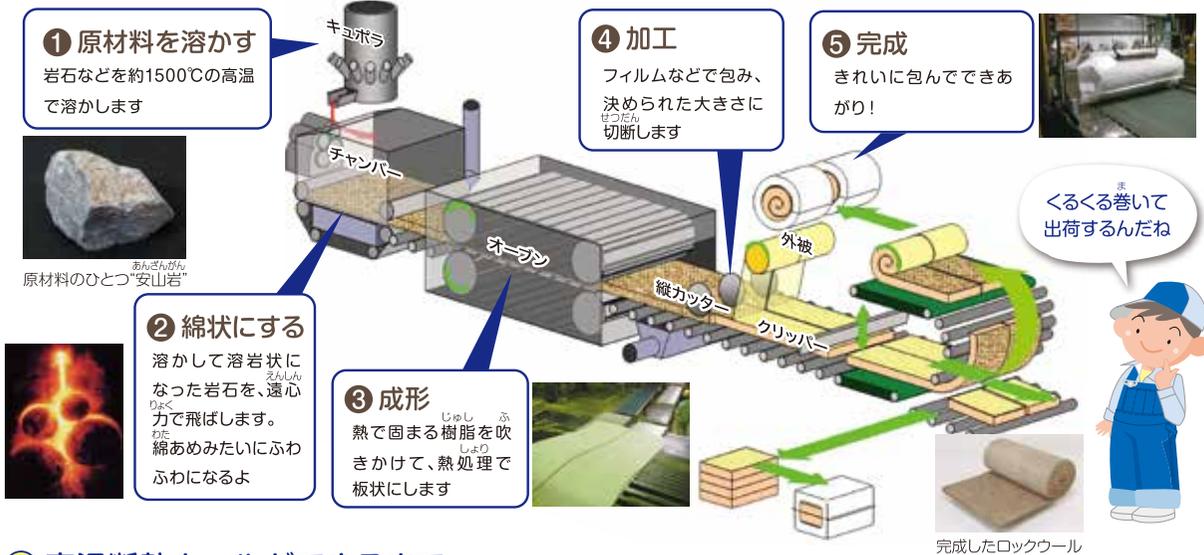


ロックウール

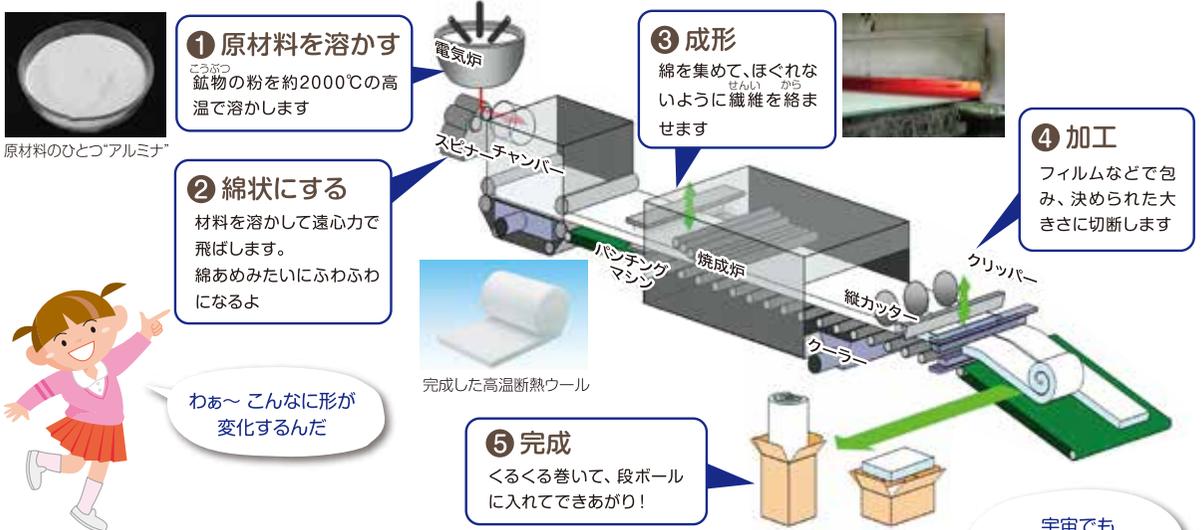


高温断熱ウール

## ➔ ロックウールができるまで



## ➔ 高温断熱ウールができるまで



## ニチアスセラテックの宇宙進出!

ニチアスセラテックの断熱材はH-IIA/IB ロケットや、2018年に宇宙から無事に帰還した【こうのと】7号機の小型回収カプセルにも使われているよ!



ジャクサ かんしゃじょう JAXAからの感謝状



かんそうしょくひん  
**乾燥食品でみなさまの**  
「おいしい」を支えています

創 立 1963年  
従業員数 533人

かぶしがいいしゃ  
**アスザックフーズ株式会社**  
須坂市大字米持293番地45  
TEL026-245-2531 FAX026-246-1057



こお かわ ぎじゆつ  
**フリーズドライ**(凍らせて真空の中で乾かす技術)や  
ねっぶう  
**エアードライ**(熱風で乾かす技術)などで主に乾燥食品を作っています。



フリーズドライはお湯で作るスープなどのイメージが強いですが、牛乳や水で戻す技術をいかした商品や、お湯と卵を加えて作る「茶碗蒸しの素」など様々な作り方の商品も増えています。その他にもカップラーメンやカップ焼きそば、インスタント味噌汁、グラノーラなどの具材として、乾燥キャベツや乾燥いちごなども作っています。

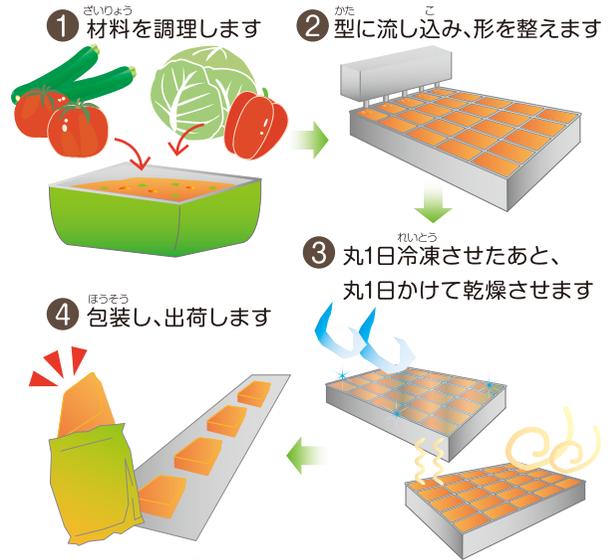


べんり  
➔ **乾燥食品はこんなに便利**

フリーズドライやエアードライの技術で乾燥させた食品は、軽くて持ち運びがしやすく、冷蔵庫や冷凍庫を使わずに常温で長い期間保存できるという特徴があります。お年寄りなど力の弱い方でも簡単に持ち運ぶことができ、登山など荷物を軽くしたいときにも便利です。その他には給食や災害時の備蓄食料など、幅広い分野で使われています。

いつでもどこでも食べられて、作りたての美味しさがそのまま味わえる商品を作っています。

せいひん  
**フリーズドライ製品ができるまで**



冷凍や乾燥って  
こんなに時間が  
かかるんだね～



わたし  
私たちは、「Farm to Fork」という言葉を大切に、日々仕事に取り組んでいます。その意味は、「原料となる野菜が育つ畑から、お客様に召し上がっていただく食卓まで、安全でおいしい商品をつくり責任を持ってお届けする」ということです。またおいしさも追い求め研究を重ねています。調理工程では素材ごとに下さりえやし皮を工夫し、野菜などの素材本来の色や香り、食感が生きるような製品づくりを目指しています。手間ひまかけた味わいを、フリーズドライやエアードライの乾燥の技術で簡単・便利に、安心して楽しんでいただけるよう責任を持って、商品をお届けしていきます。



ばんきんかこうぎょう  
板金加工業

# 生活になくなくてはならない精密板金加工で 皆さんの生活を豊かにしています

設立 1976年  
従業員数 31人

しんしょうきこう かぶしきがいしゃ  
伸商機工株式会社

須崎市大字米持156-1  
TEL:026-246-8899 FAX:026-246-2535



▲WEB

工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。



## 精密板金は縁の下の力持ち!

当社は精密板金を扱っています。精密板金加工とは、金属の板を加工する技術です。溶接機などの機械をつかい、鉄の板を切る・曲げる・くっつけるといった加工をします。部品の大きさは、手のひらサイズから両手をひろげたサイズまで、アイデア次第でどんな形のもので作ることができます。普段目にするのが少ない場所にも使用されている場合が多いですが、生活になくなくてはならない技術、それが精密板金です。



## ⇒こんなところで使われているよ!



## 板金加工の流れ



## 安心・簡単・快適「ひとりでできるもん」

ふたりでしていた鉄の板を運ぶ作業が、ひとりで可能に! 狭い場所でも安全・安心に作業ができます。

せいひん  
自社製品



## こんなものまで作れちゃいます!

おもちゃのてっぽう

スマホスタンド



楽しそ〜

せいぞろぎょう  
製造業

# 私たちの生活に欠かせない 電子部品を作っています!

創立 1967年  
従業員数 415人

ながの エフシーエル  
**長野FCLコンポーネント株式会社**  
本社/飯山市野坂田935 須坂事業所/須坂市大字須坂1174  
TEL:0269-62-1155



工場見学可能  
詳しくは  
お問い合わせください。



## どんなことをしている会社なの?

私たち長野FCLコンポーネント株式会社では、ノートパソコン用キーボードやレジに使用されるレシートを印字するサーマルプリンタ、カーナビやレジ画面のタッチパネルなど、身近な電気製品に組み込まれる電子部品を作っており、さまざまなメーカーの「ものづくり」を支えています。



## ➔ 電子部品が使われるところ

みなさんが利用する、街の様々なところに電子部品が使われています。

### いろいろなキーボード

レジ、医療機器など、いろんなアプリケーションに対応できるように様々なバリエーションのキーボードを作っています。

にんしんちゆう  
妊娠中の  
なか  
お腹の中を見る  
エコーという装置



いろんなところに  
使われているんだね。

### フィットネストラッカー

フィットネストラッカーなどに組み込まれている「無線モジュール」を作っています。「無線モジュール」とは、近距離から中・長距離の無線通信を中心とした小型、薄型の他の製品と組み合わせて使用する部品のことです。



### エンジンルームの制御装置

トラックの排気ガスの量を調整したり、坂道発進の際の調整など人の命を守る大切な装置を作っています。



### カーナビのタッチパネル

車に付いているカーナビゲーションに使われる、指で操作する部分のタッチパネルを作っています。コンビニエンスストアのレジやATMなどにも使われています。



### サーマルプリンタ

レシートの印字する「サーマルプリンタ」を作っています。感熱紙という紙に熱で印字するプリンタです。小型でインク交換不要のが特徴です。チケット発券機や医療機器などにも使われています。



# MAEDAは熱のプロフェッショナル

創 立 1906年  
従業員数 180人

かぶしがいしゃ まえだてつこうじよ  
**株式会社前田鉄工所**

須坂市大字豊丘1385-1  
TEL.026-246-7301 FAX.026-246-7335



## さまざまな場面で必要な“熱”

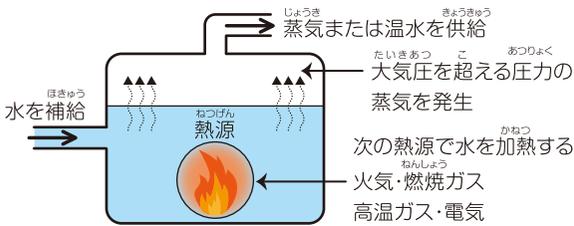
“熱”はわたしたちの生活はもちろん、多くの分野で必要とされます。例えば、ビルやデパート、病院やホテルなど大きな建物の暖房や給湯などには『ボイラー』でつくられた“熱”が使われています。また、『熱交換器』は「加熱」「冷却」「冷凍」などができて、カップラーメンやお菓子を揚げる食品工場や、電子機器のプリント基板製造工場など色々な産業で用いられています。

前田鉄工所では、そんな“熱”を操る様々な製品を造っています。

### ➡ ボイラーって何だろう？

燃料を燃やして得た“熱”を水に伝えて水蒸気やお湯をつくり、それを利用する装置です。

### ☑ ボイラーの仕組み



### ➡ MAEDAの鑄鉄製ボイラー

前田鉄工所では鑄鉄という素材を使った特殊なボイラーも作っています。独自の高い技術で「他では真似できない独自の製品」にチャレンジしています。

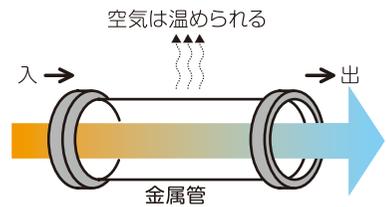
ちゅうてつせい



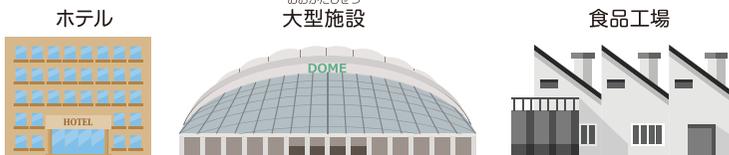
鑄鉄製ボイラー

### ➡ 熱交換器って何だろう？熱交換器の簡単な原理

固体、液体、気体を問わず、熱は高温から低温へ移る性質があります。例えば、一本の金属管に熱いお湯を通すと金属管の周りの空気は温められ、温度は上がります。逆に金属管の中のお湯は空気によって冷やされ、温度は下がります。この原理を使って、効率よく熱を移動させる機械を熱交換器といいます。



### ➡ 当社のボイラーや熱交換器はこんなところで使われています



熱交換器

### ESL (蒸気機関車) だってボイラーの仲間

昔懐かしいSLもボイラーの仲間。石炭を燃やした“熱”で蒸気をつくり、その力で車輪を回して走ります。



他にどんなものがあるか  
しらべてみよう！



けんせつぎょう  
建設業

# しよくにん わざ 職人の技と心で家族に安心の住まい

創 立 1969年  
従業員数 15人

かぶしきがいしゃ むらかみけんせつ  
株式会社村上建設

本社／飯山市大字常郷58-1 TEL.0269-65-2245 FAX.0269-65-4421  
中野営業所／中野市大字吉田715-2



## おも 想いが住まいに

毎日を支える住まいには、多くの工夫と人の想いがあります。  
村上建設は、暮らしと健康に寄り添う家づくりを続けていきます。



## 家ができるまで

村上建設では、営業・設計・大工がチームになって、みんなの家を作っています。

### ① 営業

暮らしの夢を聞き、  
家づくりがスタートします。



### ② 設計

暮らしやすさと安心を  
図にする仕事です。



### ③ 大工

図面を本物の家に変えるのが  
大工の仕事です。



## ➔ 家を守る4つのひみつ

家は、雨や風を防ぐだけではありません。暑さや寒さからみんなを守る大切なしくみがあります。

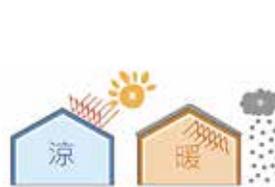
### 断熱

外張り断熱で一年中、暑さや寒さから  
守り、快適な室内を作ります。



### 遮熱

太陽の熱を跳ね返し、夏でも室内を快適  
に保ちます。



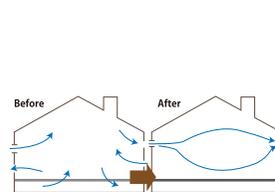
### 対流

空気を循環させ、家中の温度差を減らし、  
光熱費を節約します。



### 気密

隙間を減らし、熱を逃がさないように  
します。





気がついたこと、書いてみよう!





# わたしたちが働く理由ってなあに？

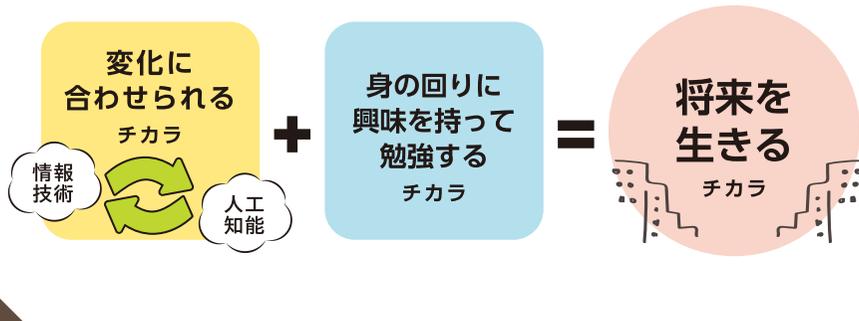
## もっと知ろう！そして変わろう！

この「社会見学」の本を読めば、皆さんの身近にあるいろんな会社を知ることができます。皆さんは、将来なりたい仕事のことを調べたことがありますか？

社会には、いろんな仕事があり、たくさんの製品がつくられ、多くのサービスがあります。皆さんが学校を卒業して社会に出る頃はどのようになっているのでしょうか。

今、世の中はIT(情報技術)やAI(人工知能)技術が進み、今までになかったような職業や仕事ができたり、今まで当たり前のようにしていたことがなくなったり、とても変化の激しい時なのです。私たちの生活にも大きな変化が生まれています。

このような社会で暮らす私たちに必要なのは、変化に合わせられるチカラです。そして身の回りに興味を持って、勉強するチカラです。日々の学びは、将来の皆さんの生きる力となります。ぜひ、この本をきっかけに、社会に興味を持ってください。もっとたくさん知りたいことが出てきますよ。



年 組

お名前

北信濃版 企画・制作 / ADCOM アド・コマース株式会社

後 援

飯山市教育委員会 / 須坂市教育委員会 / 中野市教育委員会 / 飯綱町教育委員会  
小布施町教育委員会 / 信濃町教育委員会 / 山ノ内町教育委員会 / 木島平村教育委員会  
栄村教育委員会 / 高山村教育委員会 / 野沢温泉村教育委員会

本冊子は県内12の地域で発行され、各地域の図書館にも寄贈されています。

北信濃版 / 長野市版 / 千曲・坂城版 / 小諸・北佐久版 / 上田・東御・小県版 / 佐久市版 / 安曇野・大北版 / 松本・東筑摩版 / 塩尻版 / 諏訪圏版 / 上伊那版 / 南信州版

県内12エリアの冊子も閲覧可能です

右の二次元コードから他の地域版の冊子もご覧いただけます。



先生の声をお聞かせください

