



2026^{年度}
松本・東筑摩版

発見!
わたしたちの **街** の

社会見学

私たちの街をもっと知ろう!



後援// 松本市教育委員会・麻績村教育委員会・生坂村教育委員会
山形村教育委員会・朝日村教育委員会・筑北村教育委員会



ぼくのまち、わたしのまち

まつもとし ひがしちくまぐん みりょく 松本市・東筑摩郡の魅力

松本市

●北緯:36度14分17秒 ●東経:137度58分19秒 ●標高:592.21m (松本市役所)
●面積:978.47km² ●人口:約23.4万人

様々な産業が栄える松本平

松本市は、2005年の平成の大合併で県内1番の面積を持つ市となり、令和3年4月には中核市として指定され、長野県内広域に及ぶ重要な機能を兼ね備えた都市となっています。古くから城下町として、文化の交流を続けてきたため、交通の便がよく、全国から観光客が多く訪れます。また物流も活発で、県内有数の工業団地

をかかえる工業都市としても発展してきました。

さらに、北アルプスや上高地などの美しい山々やセイジ・オザワ松本フェスティバルなどの音楽・旧開智学校などの学びの文化を総称して「三カク都・松本」とも呼ばれています。歴史・文化と共に発展してきた松本市は松本てまりや、松本紬などの伝統文化が特産品です。



国宝松本城は5層天守閣としては日本最古なんだよ



Q 松本市の特産品

- 信州みそ
- 松本てまり
- 松本紬



生坂村

●北緯:36度25分 ●東経:137度55分 ●標高:519m (生坂村役場)
●面積:39.05km² ●人口:1,586人

絶景とアウトドアの村 生坂村

生坂村は、長野県の中央部、東筑摩郡の北西部に位置し、県庁所在地の長野市までは約50km、松本市までは30kmの距離で結ばれています。

村内は山々が重なり合い、犀川に沿って階段上の地形(段丘地)に水田、畑が散らばっていて、気候は比較的温暖で、年間の降水量は少ない村です。

かさに触れながら農業を学ぶことができるよう村が全力でサポートしています。



大城・京ヶ倉から望む生坂村

生坂村では、北アルプスが見渡せるパラグライダー、犀川ラフティング、京ヶ倉(標高990m)の冒険トレッキングなど色々なアウトドアを楽しむことができ、一つのエリアで、空、川、山で遊ぶことができます。

また、新たに農業を始めたい方を村が全力でサポートする「農業研修制度」があり、大自然の恵みや人の温

Q 生坂村の特産品

- ぶどう
- 灰焼おやき
- 干し柿





麻績村 ●北緯:36度27分10秒 ●東経:138度2分54秒 ●標高:629m (麻績村役場)
●面積:34.38km² ●人口:2,342人

美しい自然の村 麻績村

麻績村公式イメージキャラクター「おみほん」

麻績村は、長野県の中央部、東筑摩郡の北側に位置し、聖山の麓に広がる、街道の歴史と里山の風景を残す自然豊かな村です。

「麻績」の地名は、平安時代初期の文献や伊勢神宮の記録から推定して、千年以上前から用いられてきたようです。かつて、松本平と善光寺を結ぶ善光寺街道の宿場として麻績宿が栄え、善光寺への参拝や、お伊勢参りなどの人々で、多くの往来がありました。また、姨捨山(冠着山)にのぼる月を眺めた「観月の地」としても有名です。



標高約1000メートルの聖高原ではキャンプやスキーなどのレジャー施設が充実

し、聖湖では釣り専用棧橋から自然に癒されながらの釣りが楽しめます。

近年は「地域おこし協力隊」が特産のりんご栽培に取り組んでいるほか、ワイン用ぶどうの栽培など新たな挑戦も行われています。



聖湖畔での煙火大会

Q 麻績村の特産品

- はぜかけ米
- りんご
- おやき



筑北村 ●北緯:36度24分 ●東経:138度1分 ●標高:655m (筑北村役場)
●面積:99.47km² ●人口:3,875人

宿場の面影を残す村 筑北村



筑北村は、長野県の中央部、東筑摩郡にある村です。気候は内陸性気候で、気温の日較差が大きいのが特徴です。その特徴を活かして、白菜や野沢菜などの高原野菜の栽培もおこなわれています。

筑北村には善光寺街道の宿場だった場所があり、坂北地域の青柳や本城地域の乱橋はその面影が色濃く残っています。特に青柳宿には今も道々に土壁



青柳宿

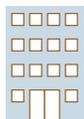
の家や石垣水路などが残り、往時の人々の暮らしぶりを感じることができます。四阿屋山をはじめ

めとする象徴的な山々を背景として、麻績川などが形成した河岸段丘や緩やかな傾斜地に集落が点在しています。標高1,387mの四阿屋山からは、北アルプスの絶景を見渡すことができます。坂井地域の修那羅山安宮神社には、村指定の史跡があり、石神仏・石造物が808基奉祀されています。近年は、そばの製粉工場、養豚場の建設など、産業の発展に期待がかかります。

Q 筑北村の特産品

- きのこ
- おかき
- 白菜





山形村

●北緯:36度9分54秒 ●東経:137度52分55秒 ●標高:685m (山形村役場)
●面積:24.98km² ●人口:8,425人



山形村公式イメージキャラクター「やまっち」

—やまっち

道祖神とそばの里 山形村

山形村は、長野県のほぼ中央、東筑摩郡にある村で、松本市の南西に位置します。村の面積は長野県下58町村の中で、北信にある小布施町について2番目に小さな村です。気候は、寒暖の差が大きい内陸性気候で、年間降水量は比較的少なくなっています。

新そば味わい祭りは10月下旬から1ヶ月間、新そばの収穫時期に合わせて開催され、例年県外からも訪れる人が多く、名物のそばを味わう人気のイベントです。



道祖神

村の文化遺産である道祖神は、村の境を守り村人に安泰を、旅人に安全をもたらす神で、村のあちこちで見

られます。

毎年8月中旬に行われる夏祭り山形じゃんずらは、多くの村民でじゃんずら音頭を踊り、目の前で迫力満点の花火を見ることができます。また、村の野菜や果物の収穫体験ができるイベントを行っています。アスパラガス・さくらんぼ・ブルーベリー・りんごの収穫体験は、毎年多くのリピーターが訪れる大変人気のあるイベントとなっています。

Q 山形村の特産品

●そば



●長芋



●すいか



朝日村

●北緯:36度7分46秒 ●東経:137度52分2秒 (朝日村役場)
●標高:823m ●面積:70.62km² ●人口:4,203人



豊かな自然を体験できる朝日村

朝日村は、長野県の中央部、東筑摩郡にある村で、松本平の西南端に位置し、その約87%を山林が占めています。村名の由来は、この村の地域が、朝日が一番先にあたること(旭日)のように、輝かしく発展するようという願いを込めてつけられました。

朝日村には縄文時代の遺跡が各所に見られ、特に熊久保遺跡からは多くの遺物が発掘され、当時から人が

住んでいたことや集落の営みなどが分かります。

村の87%を山林が占めていますが、生活する場



鉢盛山

のほとんどは平地。「農業立村」を掲げ、きれいに区画整理された大規模な畑が一面に広がっています。朝日村のシンボル「鉢盛山」(2,447m)は比較的登りやすい山として親しまれており、山頂からの眺めは最高です。



Q 朝日村の特産品

●高原野菜



●そば



●ねずこ下駄



わたしたちの「街」の
社会見学

—— 松本・東筑摩版 ——

もくじ 今回ご協力いただいた企業等

松本市・東筑摩郡の魅力	1
株式会社アルプスピアホーム	5
セキスイハイム信越株式会社	7
カンロ株式会社 松本工場・朝日工場	9
日穀製粉株式会社	11
株式会社 テレビ信州	13
エア・ウォーター東日本株式会社 甲信越支社	15
信州ミルクランド株式会社	16
東洋計器株式会社	17
株式会社 日邦バルブ	18
株式会社 ハーモニック プレシジョン	19
大和電機工業株式会社 松本事業所	20
株式会社 ユニコン	21
松本ガス株式会社	22
キッセイコムテック株式会社	23
信濃毎日新聞社	24
サン・フーズ株式会社	25
株式会社 トータルシステム	26
内藤ロジテック株式会社	27
株式会社 マナテック	28
松本信用金庫	29
株式会社 サンダイ	30
十字屋リース株式会社	31
長野県松本文化会館(キッセイ文化ホール)	32
株式会社 エコネコル 松本支社	33
株式会社 コンフォール	34

「中核市」松本市とは？

これまで県庁でやっていた仕事の一部を担うことができ、新型コロナウイルス感染症などの健康危機が発生した場合は、医療機関や国からの情報をもとに市民に必要な情報を迅速に周知し、地域に合った感染防止策を実施できるなど、できる限り市民の身近なところで行政を行うことが期待されています。



勉強しよう！
 エスディーゼーズ
SDGsとは？ **SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**

エスディーゼーズ
SDGsで世界を変えよう！

SDGsは「持続可能な開発目標」という意味の英語 Sustainable Development Goalsの略のこと。

2015年に国連総会で決められた、2030年までに目指すべき17の目標のことなのです。

つくられた理由は「まずしい人たちが取り残され、地球環境は悪化しており、このままでは世界が立ち行かなくなる」という強い危機感から。

「持続可能な」というのは、「今だけでなく、ずっと続けていくことができる」ということ。だから、SDGsは「将来の世代のための環境をこわさず、今の暮らしを変えていくことなのです。」



- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 目標 1 ：貧困をなくそう | 目標 10 ：人や国の不平等をなくそう |
| 目標 2 ：飢餓をゼロに | 目標 11 ：住み続けられるまちづくりを |
| 目標 3 ：すべての人に健康と福祉を | 目標 12 ：つくる責任つかう責任 |
| 目標 4 ：質の高い教育をみんなに | 目標 13 ：気候変動に具体的な対策を |
| 目標 5 ：ジェンダー平等を実現しよう | 目標 14 ：海の豊かさを守ろう |
| 目標 6 ：安全な水とトイレを世界中に | 目標 15 ：陸の豊かさを守ろう |
| 目標 7 ：エネルギーをみんなにそしてクリーンに | 目標 16 ：平和と公正をすべての人に |
| 目標 8 ：働きがいも経済成長も | 目標 17 ：パートナーシップで目標を達成しよう |
| 目標 9 ：産業と技術革新の基盤をつくろう | |

さがしてみよう！ SDGs に取り組む会社

けんせつぎょう
建設業

家族みんなが幸せに暮らせる家をつくるのが アルプスピアホームの仕事です

設立 1999年
従業員数 160人

かぶしきがいしゃ
株式会社アルプスピアホーム
〈本社〉松本市小屋南1-13-1
TEL.0263-85-2525



▲WEB



アルプスピアホームは、みなさんの住む^{ちいき}地域をはじめ長野県で、家を建てたい人の夢を叶える会社です。家づくりの目的は、家族が安心して暮らせることです。たとえば、この信州では、寒い冬でも、みんながお家であたたかく快適に暮らせる家を作ることも大事です。このように家族みんなが幸せに暮らせるお家づくりをアルプスピアホームはしています。



あたたかい家庭や家族の暮らしを守るためのお家づくり

➡冬はあたたかく

夏にはすずしい家をつくる

長野県の寒い冬でも、家はあたたかい方がいいですね。あたたかい家をつくるには外気の影響を受けにくい「高気密・高断熱」の家が重要です。



高気密とは、家の隙間を減らすことです。隙間風が入ったり、あたためた空気が外に逃げるのを防ぎます。

高断熱とは、壁や天井に断熱材を入れたり、高性能な窓ガラスを使ったりして外の寒さや暑さを遮断することです。「魔法びん」や「保冷バッグ」のイメージです。いくら室内をあたためても、すぐ寒くなってしまえばエネルギーの無駄にもなりますよね。こうした工夫で快適な家をつくっているのです。

➡地震や台風にも強い

耐久力のある家をつくる

地震や台風の多い日本で安心して暮らすためには「自然災害に強い家」が重要です。地震の揺れや強風に耐える頑丈な建物をつくることはもちろん、建物の立つ地盤がしっかりしているかを確認することも大事です。地震の揺れが直接建物に伝わらないようにする構造の工夫もしています。



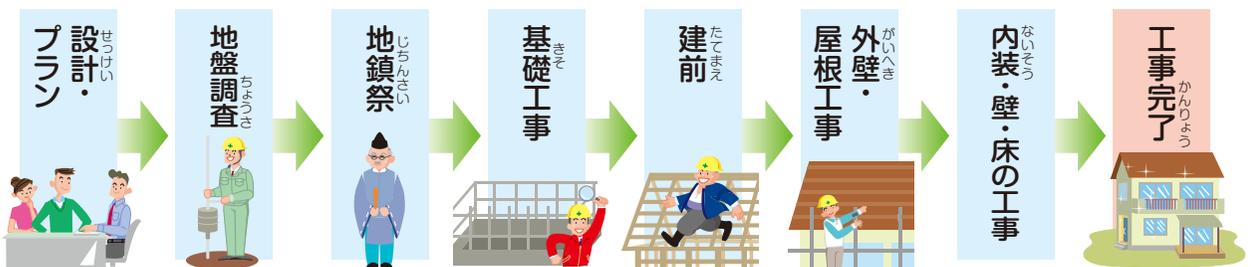
あたたかく、丈夫なお家をつくるために

大工さんをはじめ技術をもったたくさんの方が協力してお家は出来上がっています。



お家ができるまでの流れ

たくさんの方が協力してあたたかく、丈夫なお家が出来上がっています



➔家を建てる人と一緒に、楽しく快適に過ごせる間取りを考える

家を建てて住む人は、たとえば夫婦二人なのか、お子さまがいるのか、親と同居するかなど、家族構成もそれぞれ異なります。その人のライフスタイルに合わせた間取りやデザインや色などを一緒に考えたり、アイデアを出しながら、図面をつくります。

ポクの部屋が欲しい



くつろげるリビング



みんなが過ごしやすい間取りにしよう

足のばせるお風呂



➔暮らしやすい住まいは「住宅設備」も大事

あたたかく丈夫な家とともに、大切なのが「住宅設備」です。キッチン、バスルームやトイレ、暖房設備やエアコン、セキュリティシステムやインターネットなどです。住宅の設備は、省エネの性能や、便利な機能が年々進化しているので、将来のために必要な設備を選ぶことも大事です。

見学も楽しい!!ショールームでは、建てたいお家を想像してワクワク

アルプスピアホームのショールームには、新しいお家に必要なものがたくさん展示してあります。見学したり、さわったり、使ってみたりして建てる前に新しいお家がどのようになるか想像することができるんです。



窓・断熱体感コーナー

家の暖かさを体感できる!寒い冬でも暖かいお部屋の秘密を知れるよ!



構造コーナー

家で一番大切な構造部分。地震の揺れをどう制御しているのか体感できるよ!



内装建材コーナー

ドアや外壁の種類もたくさん!



イメージコーナー

LDKはどんな感じがいいかな



キッチンコーナー

いろんなキッチンが一度に見られる

みなさんの住んでいる場所の近くでも見学ができるように、何カ所もショールームを設置しているんだ。

実物を見ながらお家づくりをイメージ



モデルハウス(長野住宅公園内)

●長野ショールーム

上田ショールーム

モデルハウス(あづみの住宅公園内)

●松本ショールーム

諏訪ショールーム

モデルハウス

住宅展示場では、完成した住宅そのものを見ることができよ

完成現場見学会

実際に住んでいる人のお宅を見せてもらって、参考にすることもあるよ



けんせつぎょう
建設業

住まいづくり・暮らしづくり・街づくりを行う 総合住宅メーカー

創立 1975年
従業員数 445人

セキスイハイム信越株式会社
本社 / 松本市両島6-11 TEL.0263-28-8305
中农信支店 / 松本市島立943 TEL.0263-40-5816



安心・安全・快適な暮らしづくりをお手伝いしています

セキスイハイム信越では「時を経てもしっかり価値ある住まい」をみなさんに提供するためにさまざまな工夫をした住宅の仕事をしています。例えば、工場での大枠をつくる工場生産体制や、太陽光発電・蓄電池などを利用してエネルギーをなるべく使わない家など、建てた後のサポートも含めてみなさんが安心して長く住める家を提供しています。



➡ セキスイハイムの家って?

セキスイハイムの家は「ユニット」という枠をつみ重ねた「ボックスラーメン構造」という工法で作られる家です。この構造は、高いビルにも使われる構造を応用したもので、組み合わせることにより強さを発揮します。

ボックスラーメン構造とは

「ボックス」は箱。
「ラーメン」はドイツ語で、柱(はしら)と梁(はり)の意味



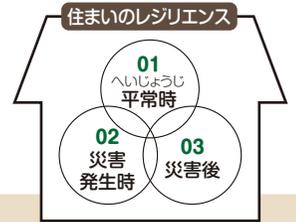
➡ 長野県で多くの住宅を建築

セキスイハイム信越は、長野県・新潟県のみならず、新潟県に選ばれて、累積引渡し棟数が30,000棟を達成。多くのお客様から信頼を得られている証拠ですね。



➡ レジリエンス(回復力)のある家

普通の生活はもちろん、万が一の地震などが発生したときも被害を最小限におさえる強さ、災害後も電気などが使えるような工夫をした家づくりを目指しています。



- 平常時の安心・快適な暮らし
- 災害発生時の命を守る強さ
- 災害後の出来るだけ普段に近い生活

セキスイハイムの家は工場で作られています

家を工場で作る?と聞いて不思議に思うかもしれません。セキスイハイムは住宅の大部分を工場で作っています。工場では「頑丈につくる」「正しくつくる」「品質を守る」ために専用のロボットや人々が各ユニットをつくらせて、建築予定地で一気に組み立てる方法で家を建てます。この方法によって、短期間で家を完成させることができるのです。



わたしたちは住宅などの^{かか}関わら さまざま 様々な仕事をしています

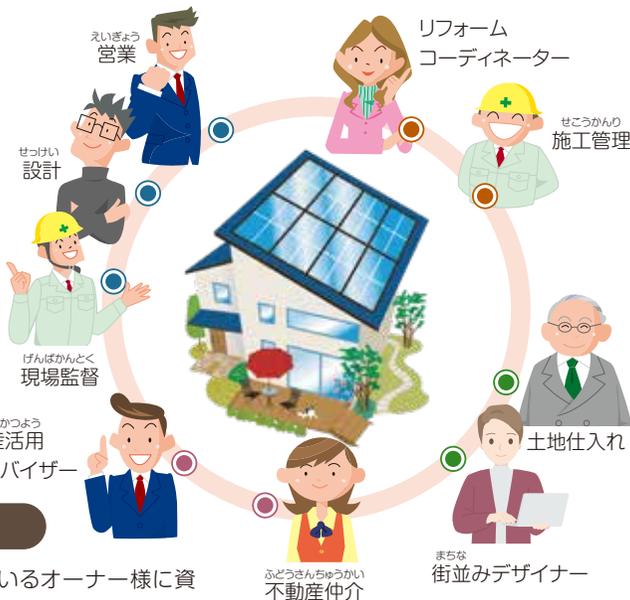
わたしたちは家を建てるだけでなく、暮らしづくりや街づくりなど
さまざまな仕事をしてみなさんに幸せな生活ができるようにしています。

注文住宅

家を建てたいお客さ
まの要望を聞いて、より
よい住宅を提案する仕
事を行っています。住む
人が安心・安全・快適に
暮らせる家をつくるの
が私たちの仕事です。

不動産

土地などをもっているオーナー様に資
産をよりよく使ってもらうためにアパート
やマンションの提案などを行います。



リフォーム・オーナーサポート

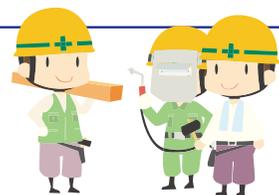
家には定期的なメンテナンスが必要で
す。定期的に家を建てた方（オーナーさ
ま）を訪問して、いつまでも快適にくらす
ためのサポートをしています。

分譲住宅・ まちづくり

わたしたちは暮らし
の価値を高めるまちづ
くりにも積極的に協力
しています。住んでい
る街がキレイで快適に
なるように整備したり
するのもわたしたちの
仕事です。

➔ 数多くの資格が必要なエキスパート集団

- 宅地建物取引士…………… 不動産取引の専門家であることを証明する国家資格
- ファイナンシャルプランナー… お金の面で様々なアドバイスをし解決する資格
- 建築士…………… 設計の仕事や工事現場での監督の仕事をするために必要な国家資格
- インテリアコーディネーター… 住宅などのインテリア（内装）を計画・アドバイスする資格 などなど



営業プランナー

中农信支店 松本営業部 松本北営業所
松本展示場
鈴木 健太さん

わたしたち営業プランナーの仕事は、お客さまの気持ちに
寄りそいながら、ご家族のことや要望などをしっかりと聞き取
り、ときには一緒にご飯を食べるほど関係を深めながら理想の
家づくりをお手伝いすることです。間取りや土地、資金のこと
など問題を一つひとつ解消しながら、完成まで平均半年ほど
かけて進めます。お客さまにとって住宅を建てるということは
とても大きな買い物。だからこそ責任は重大ですが、家が完成
したときの喜びは大きく、とてもやりがいのある仕事です。



インテリア コーディネーター

中农信支店
インテリアデザイン室
赤羽 みのりさん

わたしはお部屋の壁や床、カーテンや照明など家の中のと
こ（インテリア）を提案する仕事をしています。壁や床といっ
ても素材や色も様々。組み合わせによってイメージも大きく
変わります。お客様の好みを考えて工夫し、イメージ通りの家
が出来上がったときが一番うれしいです。

昔から建物をみたり雑貨や小物が好きで、インテリアにも
興味があったので、今の仕事を毎日楽しんで過ごしています。

せいぞろぎょう
製造業

あめ せいぞろ
飴やグミの製造を通して
ひとびと ゆた

人々の心を豊かにするお仕事です

創業 1912年
従業員数 705人
(全社 2025年12月末現在)

かぶしきがいしゃ
カンロ株式会社 松本工場・朝日工場

松本工場 / 松本市大字笹賀6002-4
朝日工場 / 東筑摩郡朝日村大字古見字柳久保 2216-1
本社 / 東京都新宿区西新宿3-20-2東京オペラシティビル37階 TEL.03-3370-8811



松本工場



朝日工場

わたしたちカンロは、飴やグミなどのキャンディを作る会社です。飴やグミは口の中で溶けて消えてしまうものだけ、口の中に入れておくと、心の中がホッとしたり、キュンとしたり、笑顔になったりするものです。なので、みなさんがキャンディを食べて喜んで、心が豊かになってくれることを願いながら毎日キャンディを作って、全国へ届けています。



➔ キャンディとは？

砂糖や水あめをおもな原料として、固めたお菓子を「キャンディ」といいます。飴やグミ、キャラメルやマシュマロなどもキャンディの仲間です。



➔ キャンディという言葉の語源とは？

紀元前の古代ローマ人が使った言語であるラテン語の「キャン(砂糖)」と「ディ(型に流し固める)」がもとになったという説が有名です。



キャンディの成分「糖」の役割

キャンディのあまい味のもと「砂糖」と「水あめ」です。この砂糖と水あめは「糖」ともいい、健康や暮らしに役立つ驚きのパワーがあります。

あまい「糖」にはこんな役割があるんだね



体を動かすためのエネルギー源

「ぶどう糖」は肝臓や筋肉中に貯蔵され、血液中に溶け出し、体全体にエネルギーとして循環されます。体を動かしたり、頭で考える時に使う大切な栄養素なんです。



「糖」の種類と機能

砂糖(しょ糖)

体内ですばやくエネルギーになる

オリゴ糖

おなかの調子を整える

マルチトール

虫歯の原因になりにくく、低カロリー

キシリトール

虫歯の原因にならない

アラビノース

さとうの消化・吸収を穏やかにする

知っておこう キャンディパワー

災害や遭難時の非常食アイテムとしてキャンディを用意している方が増えています。エネルギー源としてはもちろん、リフレッシュも期待できます。



朝ごはんは 1日のエネルギーを補給

朝からきちんとごはんを食べると、ぶどう糖を補給できます。エネルギーを補給して1日元気に過ごしましょう。

グミができるまで

1日に生産される
グミ製品(朝日工場製造分)
約**20**トン
グミ製品(松本工場製造分)
約**12**トン

朝日工場と松本工場を合わせて
年間50種類以上のグミの製造
をしています。

③ 真空状態で煮詰める
混ぜた原料を真空状態にし
煮詰めます。

④ 型づくり
スターチを押し型でへこませて
グミの形をつくります。

⑤ 液状のグミを注入
液状の原料と添加物を
混ぜ、型に流し込みます。

⑥ 乾燥室で固める
専用の部屋で乾燥
させます。

② 原料の自動計量
原料を自動計量で一定の味に
なるように仕込みます。

① ゼラチンなど溶解
粉末状のゼラチンを
よく水で溶かします。

自動で計量して
くれるんだね



グミの完成!

安心して
食べてもらう
ために

クリーンな衛生環境

清掃はもちろん、エアシャワーや靴底清掃、消毒や
うがいをするなど、綺麗な環境づくりをしています。

楽しくグミを食べてもらうために

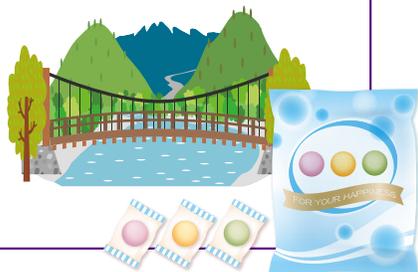
人気商品ピュレグミはハート型ですが、中には違
う形のものも、楽しく食べる工夫をしています。

地域の交流

地域との交流を目的に「松本あめ市」に参加し、
キャンディの美味しさや糖の価値を伝えています。

なんで松本市と朝日村に工場が?

飴やグミは熱や湿度に弱く、作る際にたくさんの水を必要とします。なので、生産する環境がとても大切です。2つの工場がある松本平は平均気温が穏やかで、年間の降水量も少ないことから湿度が低く、山々から流れ出るキレイで豊富な水が確保できることが飴の生産に適しています。また、日本の真ん中に位置している点で、商品を日本の各地へ届けやすいこともこの地が選ばれた理由です。



しよくりょうひんせいぞうぎょう
食料品製造業

大地の恵み「そば」「小麦」を 笑顔の食卓へお届けします

設立 1945年
従業員数 250人

にっこくせいふん かぶしがいいや
日穀製粉株式会社
松本市南松本2-6-52
TEL.0263-25-6360



コナモンズのCMでおなじみの日穀製粉は、そばや小麦を原料とする食品を作っている会社です。そば粉や小麦粉はもちろんのこと、生そばやそば茶といったさまざまな、そばの加工品も販売しています。



小麦粉



てがら粉 お好み焼き粉

そば粉



ガレット粉 そば粉

そば加工品



そば茶 そばロールケーキ

全部小麦粉できている！コナモンズの仲間たち



「コナモン」とは、小麦粉などの粉を使った食べ物のこと

お好み焼きやたこ焼きだけでなく、みんな大好きなケーキや天ぷら、主食となるパンや麺類も、実は全部小麦粉を使っている「コナモン」なのです。そんな普段の食卓に欠かせない小麦粉を、厳選された原料、すぐれた技術、地道な研究により、安定した高品質で日本中にお届けしています。

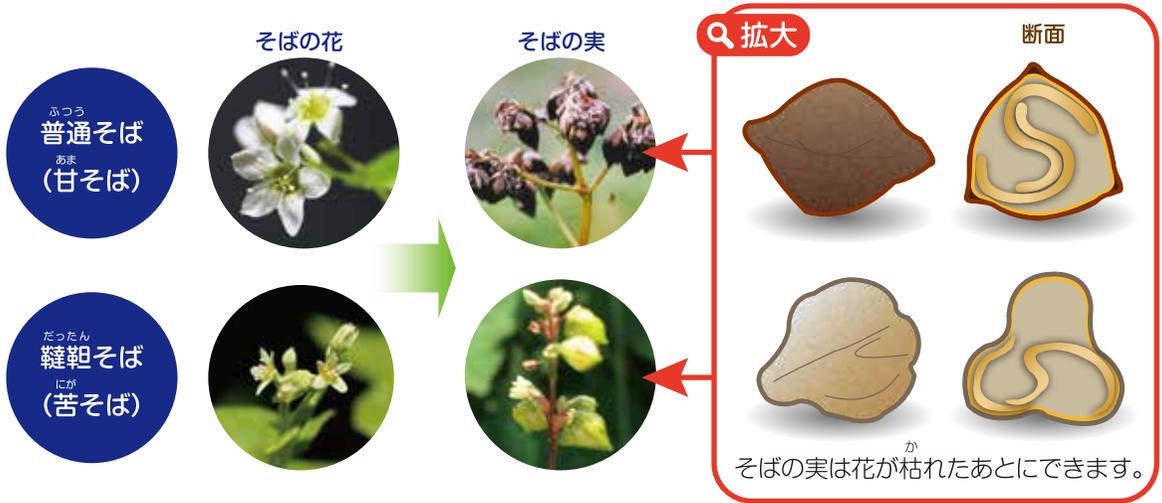
せんぶ
ほくたちのなかまざ！

コナモンズ
すごいいね！



➡ そばってそもそもどんなもの？

いつもわたしたちが食べているそばは、「ソバ」という植物の実からできています。



韃靼そばってどんなそば？

わたしたちが普段「そば」と呼んでいるものは、中国では「甘そば」と呼ばれています。中国には古くから「甘そば」と「苦そば」があって「苦そば」というのが「韃靼そば」のことを指すのです。

韃靼そばには「ルチン」という成分が普通そばに比べて沢山入っています。ルチンには血流が良くなる効果があるとされています。

そば粉ができるまで



テレビのうら側をのぞいてみよう!

開局 1980年

かぶしきがいしゃ しんしゅう
株式会社 テレビ信州

長野市若里1-1-1
TEL.026-227-5511



▲WEB



ニュースができるまでを見てみよう!

テレビ信州の「ゆうがた^{ゲット}!every.^{エブリイ}」(平日ご3時50分~7時放送)では、グルメや街^{まち}の話題、ニュースや天気予報^{よほう}など、みんなが知りたい情報^{じょうほう}を長野県内に届^{とど}けているよ。

ご6時15分から身近な県内のニュースを放送。お祭りやイベントなども、テレビのニュースから知ることが多いよね?では、そのニュース番組がどのように作られているのか見てみよう!



ニュースが放送されるまで

放送前日(午後)

- 1 デスクと呼ばれる人が、事前にイベントや行事などをチェックし、明日の放送でテレビの前^{まえ}のみんなに伝えるべき内容^{ないよう}を考えます。



- 2 取り上げる内容が決まったら、取材^{しゅざい}を担当する記者とカメラマンを決めます。



- 3 取材先が決まった記者、カメラマンは、何を撮^とろうか、何を聞^きこうか取材の計画を立てます。



もう明日の準備^{じゅんび}をするんだね!



放送当日

- 4 記者は、取材する内容に合わせて、カメラマンにどんな映像^{えいさう}を撮^とってもらいたいか指示^{しじ}をします。



- 5 記者は、取材相手に話を聞いてメモをとります。また、インタビュー取材も行います。



- 6 取材が終わったら、原稿^{げんこう}を書きます。



- 7 記者が書いた原稿を、デスクが確認^{かくにん}します。デスクは、より分かりやすくするために原稿を修正^{しゅうせい}します。



8 アナウンサーが一度原稿を読んでみて、どのくらいの時間がかかるかチェックをします。



9 アナウンサーが原稿を読むスピードに合わせて、カメラマンが映像を編集します。



10 見やすく、理解しやすいように、テロップ(文字情報)を加えています。



11 デスクは、ニュースの並び順などを記した「項目表」をつくります。番組放送の直前まで、場合によっては番組放送中でも緊急ニュースが入ることもあるので、ニュースの順番や組み合わせを常に考えています。



12 さあ、いよいよ本番! スタジオには生放送の緊張感がただよっています。

本番!



音声
音の大きさなどをチェックして、調整をしています。

タイムキーパー
テレビ番組は秒刻みで作られているので、ちゃんと予定通りに進んでいるか時間をチェックしています。

オペレーター
スタジオカメラの映像や、事前に編集しておいたVTRの映像をタイミング良く切り替えて、テレビに流す映像をここで決めていきます。

デスク
スムーズに番組が進んでいるか、全体の確認や指示をしています。

アナウンサーのいるスタジオと、放送をコントロールするサブと呼ばれる副調整室にスタッフが分かれ、みんなのお茶の間にニュースが生放送されています。

いろんな役割の人たちがいるんだね!



ファイバーVE(ビデオ・エンジニア)
映像の色や明るさをチェックして、調整をしています。



アナウンサー
ニュースを読んだり、感想を話しながら、番組を進行していきます。

カメラマン
ズームアップしたり、映す角度を変えたりして撮影します。

フロアディレクター
副調整室と連絡をとりながら、スタジオの進行を管理したり、アナウンサーやカメラマンに指示を出しています。

きょうきゅうぎょう
ガス供給業

いろいろなガスを通じて

私たちの暮らしや産業を支える

創業 1929年
従業員数 900人

ひがしにほん かぶしがいいしゃ ころんえつしや
エア・ウォーター東日本株式会社 甲信越支社
松本市梓川橋3878-1
TEL.0263-78-5700



▲WEB



私たちの暮らしやさまざまな産業に必要なガスを作っています

エア・ウォーター東日本(株)では酸素、窒素、アルゴン、二酸化炭素などの産業ガスを作り、お客様のニーズに合わせて必要な量を最適な方法で供給しています。病院などで使われる医療用ガスもこの中に入ります。



②産業ガスはどうやって作られるの？ どう使われているの？

私たちが毎日吸っている「空気」はさまざまな気体でできています。一番多いのは「窒素」で、「酸素」や「アルゴン」などが含まれています。それぞれの気体を別々に取り出したものを「産業ガス」といいます。気体は「沸点」まで冷やすと液体になります。それぞれの気体を、「沸点」の違いを利用して取り出します。「二酸化炭素」や「水素」など空気以外からつくる産業ガスもあります。

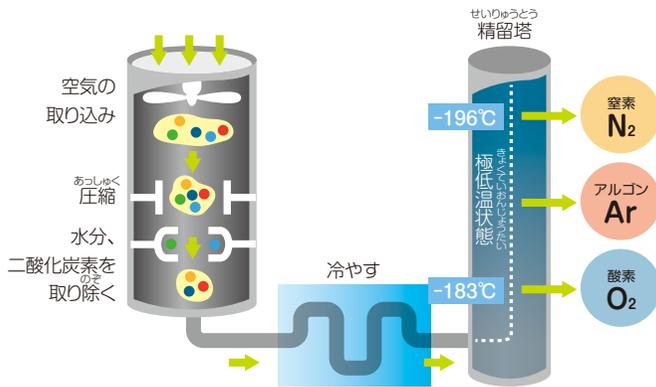
酸素 O₂
医療用酸素
ゴミの溶解
鋼材の切断
など

アルゴン Ar
金属の溶接
半導体の製造

窒素 N₂
半導体・エレクトロニクス
化学・石油工場での酸化防止
食品・飲料の鮮度保持 など

二酸化炭素 CO₂
炭酸飲料の発泡剤
ドライアイス
農業用ハウスでの栽培促進
腹腔鏡下手術 など

こうして運ばれるガスタンク
GAS
気体ガス
液体ガス



③ガスを効率よく運ぶには

ガスは通常気体ですが、圧力をかけたり冷却することで液体になり、体積を小さくすることができます。これにより、タンクローリーなどを使って大量に運ぶことが可能になります。例えば、液体酸素は気体酸素の1/800の体積になります。

ねんりょう じつげん 化石燃料を使わないバイオマスエネルギーの実現

「安曇野バイオマスエネルギーセンター」では木質バイオマスでのガス化発電を始めました。間伐材を使い可燃性ガスを発生させ、ガスエンジンを使って発電しています。これは、森林の活性化や資源の有効活用にも役立っています。また、発電設備から排出される熱と二酸化炭素は、トマトの栽培促進に利用されています。



みんなが毎日飲んでいる
きゅうしょく きゅうにゅう

学校給食の牛乳を作っています!

創立 1997年
従業員数 118人

かぶしがいしゃ
信州ミルクランド株式会社
松本市梓川楼3862-1
TEL.0263-76-1200 FAX.0263-76-1201



▲WEB

工場見学可能

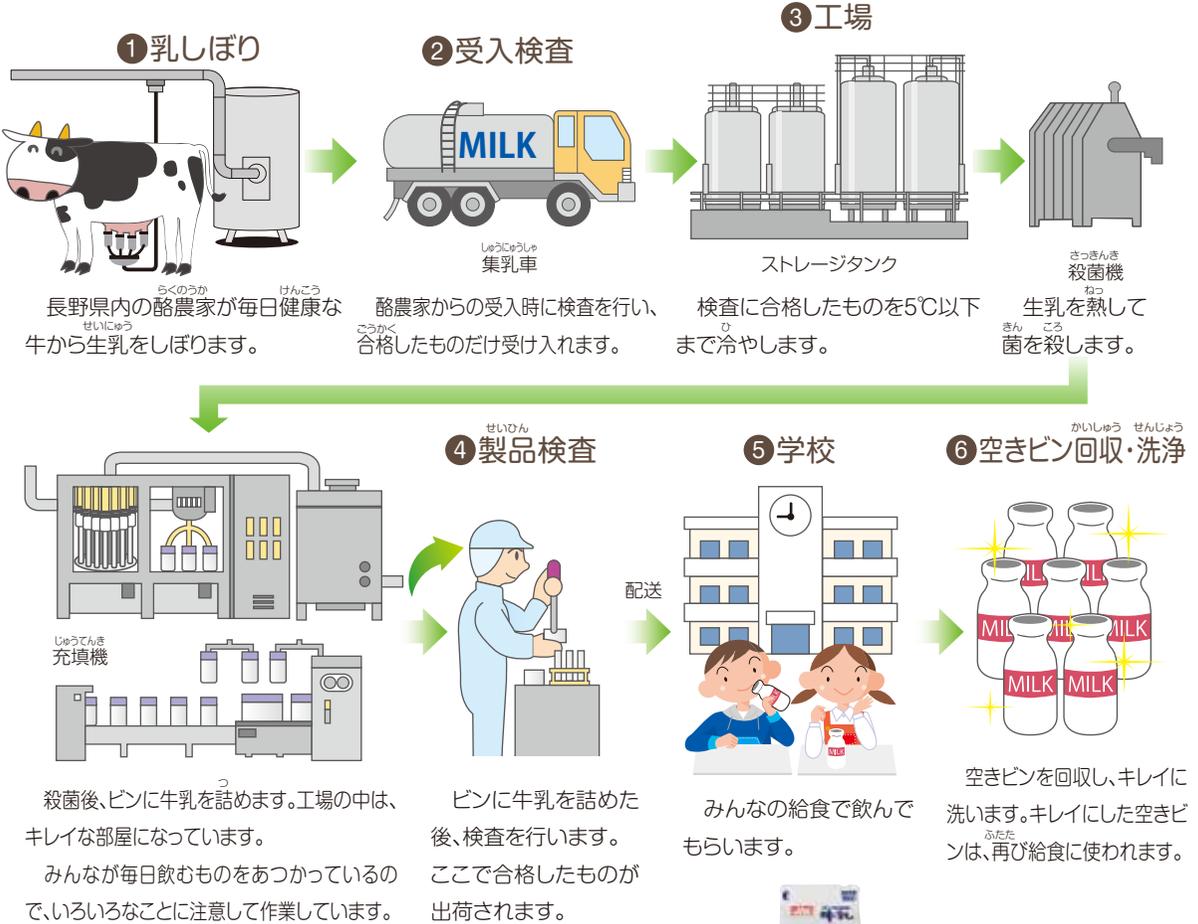
学校からの申込みに限ります。
詳しくはお問い合わせください。



安全・安心な牛乳を届けるために、厳しくチェックをしています

信州ミルクランドは、学校給食の牛乳やヨーグルトなどをつくらしている会社です。みんなの成長を支えるものだから、安心・安全なものでなくてははいけません。そのために、牛のお乳をしぼったところから、学校に牛乳が届くまで毎日安全検査をしています。

② みんなに学校給食の牛乳が届くまで



② なんでビンを使用しているの?

毎日の学校給食に使っているため、より環境にやさしいビンを使っています。ただ、みんなが気をつけて使ってくれないとガラスビンは割れてしまうので注意!



せいぞうぎょう
製造業

水道メーター・ガスメーターで

私たちの安心・安全な暮らしを支えています

設立 1949年
従業員数 475人

とうようけいき かぶしがいしゃ
東洋計器株式会社

松本市和田3967-10
TEL.0263-48-1121 FAX.0263-48-1130



▲WEB

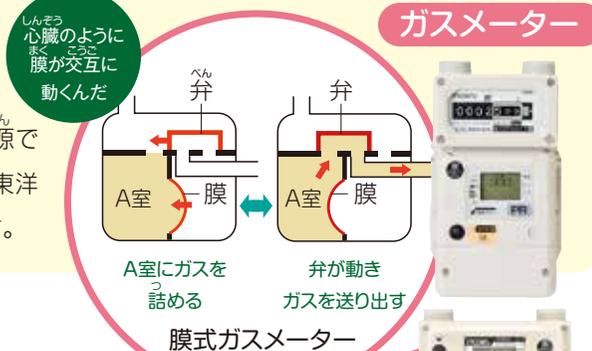
工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。



水道の水や目に見えないガスが流れる量を計るメーターを作っています

私たちの生活に欠かせない水やガスは限られた資源であり、安心・安全そして公平に使える必要があります。東洋計器の製品は水道・ガスを使うために利用されています。



水道メーター、ガスメーターはどこにあるの？

水道メーターはおうちの庭や駐車場の地面に設置されています。ガスメーターは、ガス容器的な近くや、玄関わき、浴室の近くに設置されています。

おうちの周りを見てみよう



水がメーターの中を通り、羽根車を回転させる仕組みになっています。ガスは一定の量を送る「膜式」と、ガスの流れる速度から計算する「超音波式」の2種類があります。

メーターとIoT技術を使って安全を管理

ガスはもれてしまうと爆発の危険があります。安全に使うために、たくさんの技術が使われています。震災などが起きた時に安全を保つため、自動的にガスを止められるLPガスマイコンメーターを東洋計器が日本で初めて開発しました。



東洋計器マルチセンター

みなさんが水やガスが安心して使えるようにメーターの情報を通信回線で24時間365日監視し、事故がおきないようにしています。

インターネット

電話対応

遠隔保安監視

自動検針

STOP

地震など重大な事が起きた場合は安全のため自動的にガスを止めます

とうようけいりょうし しりょうかん
東洋計量史資料館 松本市埋橋1丁目9-18

「東洋計量史資料館」は「はかり」の資料館です。約1万2千点もの貴重な秤、桁、ものさし等の歴史資料を展示・保管しています。歴史ある「はかり」の数々を通じて、「ものづくりや「計ること」の大切さ、「はかる」ことによって文明を発展させてきた人間の優れた知恵と歴史を知ることができます。また東洋計器の当社にも、「はかり展示室」があります。ぜひ一度見学しに来てください。



ていきょう
水の安定した提供のための

水道用バルブをつくっています

創業 1883年
従業員数 340人

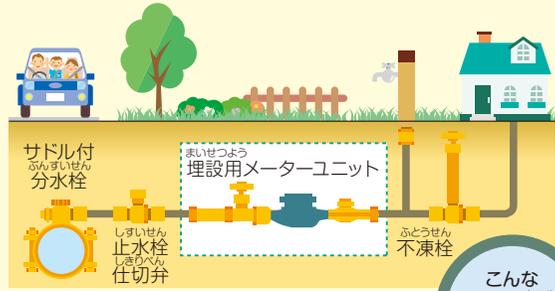
かぶしきがいしゃ
株式会社 日邦バルブ

松本市笹賀3046
TEL.0263-58-2705 FAX.0263-85-1520



バルブ・継手の役割

みなさんが何気なく使っている水。水道水が料理やお風呂に安定して供給されるのは、水道管を接続する「バルブ・継手」があるからです。日邦バルブは今ある水道用バルブ製造メーカーで一番古く歴史のある会社として、水道水の安定供給を支えています。



こんなところで活躍しているよ

バルブってどうやって作るの？

1 設計



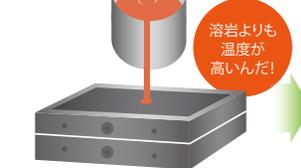
お客様（水道局など）の要望などを聞き、バルブの設計図を作成。

2 試作（実験）



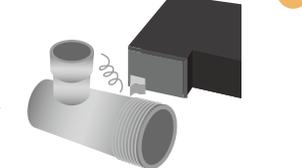
試作品を作り、実際の水の流れなどを確認。

3 鋳造



すながた砂型という型枠に1200℃で溶かした青銅合金を流し込み、製品を作ります。

4 加工



型から外し、決まった形に機械で加工します。

5 組立



組立指示に従い、必要な部品を組み合わせて完成。

6 検査



設計通りに組立されているか確認します。

7 配送



梱包して全国のお客様（商社）へ発送します。



日邦バルブの製品は地震の時も大活躍！

製品の一部と給水車を接続できる「応急給水機能付きユニット」が、能登地震で大活躍！断水した地域にこの製品から給水をして被災地の方々に水を届け、災害後の生活を助けることができました。また、水道本管から住宅などへ水を取り出す製品も、地震の揺れに強い構造により水道管の破損を防ぐことができました。日邦バルブの耐震製品が地震の被害を抑えることに大きな役割を果たすことができたんだね。



クロスローラベアリングを作っています

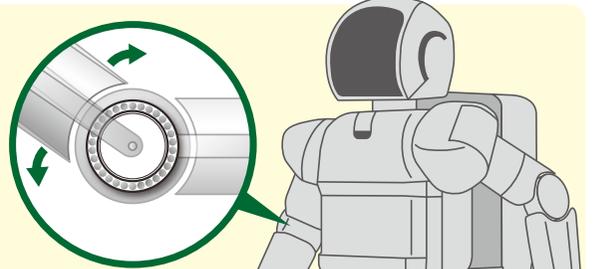
創 立 1999年
従業員数 224人

かぶしきがいしゃ
株式会社ハーモニック プレジジョン
松本市大字和田4020-18
TEL.0263-40-2272 FAX.0263-40-2273



クロスローラベアリングって?

クロスローラベアリングは産業ロボットの関節部
分などに使われる部品のひとつです。小さな部品で
大きな力を支えることができ、機械を正確に、無駄
なく動かすためにとても大切な部品です。

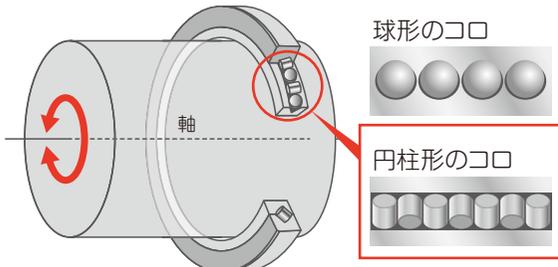


➡ クロスローラベアリングの特徴

ベアリングとは軸を正確にかつなめらかに回転させるた
めの部品です。一般的にはボールベアリングというのが主流
ですが、クロスローラベアリングにすることにより、小さく、
強いベアリングにすることができます。



クロスローラベアリングのしくみ



球形のコロではなく、円柱形のコロにすることで触れる場
所(接触面)が大きくなり、大きな力にも耐えられる部品にな
ります。

➡ 身近にあるベアリング

身近にあるものだと、自転車のタイヤやハンドルの部品
にベアリングが使われています。タイヤやハンドルがス
ムーズに動くために使われて
いる技術です。



こんなところで活躍している

クロスローラベアリング

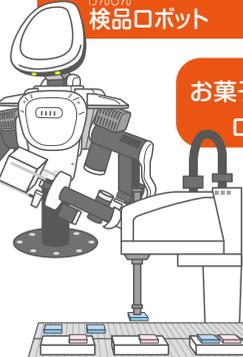
正確でスピーディーな作業
が必要な産業用ロボットの関
節部分に、わたしたちのクロス
ローラベアリングが使われて
います。大きさや形・構造な
どいろいろなタイプの部品
を提供できるように、わたした
ちは日々努めています。



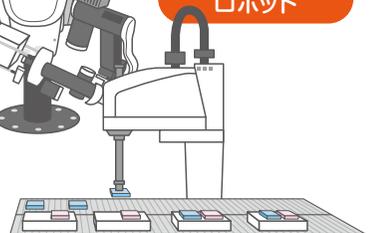
カメラ組立
ロボット



化粧品のケース組立・
検品ロボット



お菓子の箱詰め
ロボット



せいぞうぎょう
製造業

ささ すぐ ぎじゆつ
電子部品の進化を支える優れためっき技術で

ほ じつげん
「世界の欲しいかたちに」を実現します

創業 1944年
従業員数 425人

やまとでんきこうぎようかぶしきがいしゃ
大和電機工業株式会社 松本事業所
松本事業所 / 松本市今井7066-3 TEL263-58-5001
下諏訪本社 / 諏訪郡下諏訪町東四王5197 TEL266-27-7379



▲WEB

工場見学可能

詳しくは下諏訪本社へ
お問い合わせください。



れきし
日本のめっきの歴史

めっき技術は古墳時代に仏教と一緒に中国から伝来しました。日本の古
代めっき技術は東大寺の大仏への金めっきが有名です。江戸時代末期にな
ると薩摩藩藩主の島津斉彬が鎧兜の装飾用として電気めっきを活用してい
たようです。



めっきとは

プラスチックや鉄などの表面を違う金属の薄い被膜
で覆う技術です。例えば、鉄を化学の力で金色に変え
て美しく見せることができます。ほかにも多くの車の
部品や電子機器にもたくさん使われていて電気を通
りやすくしたり、錆から守ったりできます。



こんなところで活躍しているめっき技術

スマートフォンやゲーム機など、精密機器の中に多くのめっき技術が使われています。
細かな部品も安定して電気を通す重要な役割をしています。

充電部分のコネクタ

電池にちゃんと充電されるように金めっきをしています。

画面の部品

画面をきちんと映し出せるように部品へ金めっきをしています。

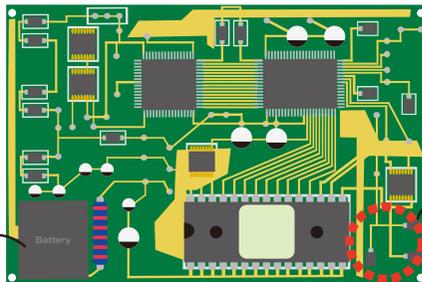


半導体

ゲーム機やスマートフォンの頭脳であるCPUと呼ばれる部品に使われている半導体が正常に動作するように金めっきをしています。

電池部品

電池がちゃんと働くように電池の部品へ金めっきをしています。



プリント基板

部品と部品をちゃんとつなぐことができるように金めっきをしています。

こんなところにも大和電機工業の技術が

工業学科の高校生がアイデアとロボットの加工技術を競い合う大会「ROBOCON IN 信州」にわた
したちも協力し、表彰メダルは大和電機工業で作っています。



せいぞろぎょう
製造業

さいせんたん

ぎょうかい

最先端ロボット業界を支える

創 立 1985年
従業員数 92人

かぶしがいしゃ
株式会社ユニコン

塩尻市大字広丘吉田563-11 (塩尻北インター南隣り)
TEL.0263-86-4004 FAX.0263-86-6849



▲WEB

工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。

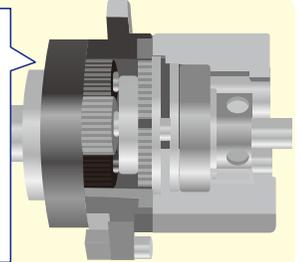


複雑で難しい部品製造が得意です

ユニコンでは産業用ロボットをはじめ宇宙衛星や医療機器の関節部分など、最先端分野の精密加工部品を製造しています。

主に「減速機」に使われる部品や、宇宙や医療でのミスの許されない複雑な形状の部品を高い精度でつくっています。

「減速機」とはモーターの回転をゆっくりさせるもので、ロボットなどを正確に動かすにも必要な製品です。



ユニコンならではのものづくり

ユニコンでは「最新の設備(機械)」が高い技術力と優秀な人材を育てると考えています。

ただし、新しい機械を使うからと言ってすぐに良い製品ができるわけではありません。

その機械を使いこなし、より良い製品を作るために通常の仕事をしながら、毎日練習をしたり、サンプルをつくったりするなどして技術力を高めています。



工場内では誰でもレベルの高い製品をつくれるような仕組づくりをしています

最新機器を誰でも操作できるようにマニュアル化したり、工場内で働く人の位置や作業効率を考えたり、多くの製品が間違いなく、正確に作れる仕組みをみんなで作り上げています。

また、鉄など金属素材は熱によって伸び縮みするため、工場内の温度を一定に保つなど、環境面での工夫も行っています。

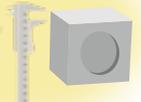
最新設備のマニュアル化

誰でも操作
できる体制に!



高品質な製品づくりを徹底

素材の特性を
見極めて
小さな誤差も
みつけます



均一な温度で工場内を管理

工場内は
一定の温度で
働く人も
金属も快適!



地域の環境のことも考えて

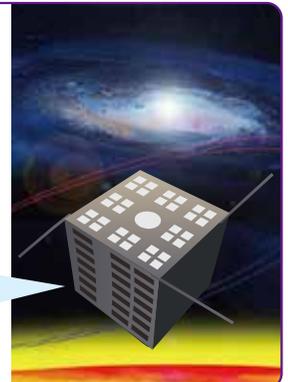
エアコンからの油まじりの水は水と油にしっかり分けてから処理
油で土を汚さないために、鉄くずなどは工場内で管理



人工衛星にもユニコン製品が使われています

信州大学が企業と打ち上げた実験衛星「ぎんれい」にも当社の加工した部品が使われました。その他、火星探査車や手術用ロボットなど多くの精密機械にユニコンの製品が使われています。

表面の板に太陽光パネルを取り付けるための「穴あけ加工」をユニコンで担当しました。CFRP(シーエフアールピー)という宇宙空間でも対応できる特殊な素材にもユニコンの加工技術が活かされています。



地球にやさしい都市ガス(天然ガス)

てんねん

設立 1919年
従業員数 65人

かぶしきがいしゃ
松本ガス株式会社

松本市渚2-7-9
TEL.0263-25-6060 FAX.0263-27-0171



▲WEB



都市ガスって何だろう？

都市ガスは電気や水道とともにライフラインの一つで、お風呂に、暖房に、料理にと、私たちの暮らしに欠かせないエネルギーです。ガスが日本に伝わって150年。現在、都市ガスは全国2800万件の家庭で使われているエネルギーで、私たちの快適な暮らしをサポートしています。

松本ガスの都市ガスは、天然ガスを供給しています。天然ガスは地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO₂)の発生が石油や石炭よりも少なく、しかも、大気汚染や酸性雨の原因である硫黄酸化物(SOx)が発生しません。天然ガスは「地球にやさしい、クリーンなエネルギー」です。



➔天然ガスはどこから来るのだろう？

みんなの家庭や街のあらゆるところで、天然ガスが使われています。では、その天然ガスはどこから来るのでしょうか？
みんなでガスの流れをたどってみよう！

私たちの街へ天然ガスが届くまで！

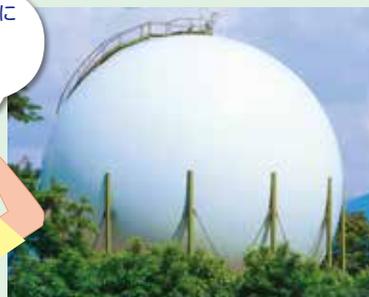
天然ガスは、専用のパイプラインで私たちの街まで運ばれてきます。国内の産出地である新潟県からくるものと、海岸沿いにある、外国から船で輸入する天然ガスの受け入れ基地からくるものとがあります。



あの大きなタンク(ガスホルダー)はどんな働きをしているのだろう？

ガスタンク(ガスホルダー)は、ガスのあまり使われていない時間にガスを貯めて、ガスが多く使われる時間にガスを送る役目をしています。ガスタンクの丸い部分は何枚もの鉄の板を溶接でつなぎ合わせて作られているので大地震がおきても十分耐えることができます。

この大きなタンクにガスを貯めているんだね



➔いろいろなガスの使われ方

都市ガスは家の中やレストランのキッチンだけでなく、工場では高温が必要なた熱処理技術に活用されたり、ショッピングモールや病院などでは冷暖房用としても使われています。また、都市ガスで電気と熱を作る「コージェネレーションシステム」などの技術開発が進み、その使い道はどんどんと広がっています。

デジタル社会における縁の下の力持ち さまざまな働く現場を支えています

創 立 1985年
従業員数 410人

かぶしきがいしゃ
キッセイコムテック株式会社

本社／松本市和田4010-10 TEL.0263-40-1122(代)
東京事業所／東京都豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower 13・14階 TEL.03-5979-6222



ITを活用してお客さんの「困った」を解決しています

わたしたちはチームで協力しアイデアを膨らませながらITに関する様々なサービスを提供することで各業界のお客様の職場や業務で出てくる課題を数多く解決してきました。



多くの人の手助けをしているんだね

IT技術って何？

ITとは、コンピューターやインターネットを使って、情報を集めたり、整理したり、伝えたりする技術のことだよ。

- たとえば
- ・会社のデータを安全に管理する
 - ・ホームページやアプリを作る
 - ・システムを作って仕事を楽にする
 - ・こまったときにサポートする

こうした「コンピューターを使ってみんなの役に立つお仕事」がITなんだ！

どんな事をサポートをしているの？

小中学校、高等学校

授業で使うパソコンやタブレットを用意して、楽しく勉強できる仕組みを作り、先生や生徒をサポートしています。



官公庁

会議で使うたくさんの紙の資料を電子化して、環境にやさしく、効率よく仕事ができるようにしています。



製造業・会社

工場や会社の仕事をコンピューターで管理できるようにして、少ない人数でも効率よくスムーズに働けるよう支援します。



医療機関・健診機関

病院や介護施設で働くお医者さんや看護師さんなどが、情報を共有しやすくする独自のコンピューターシステムを作っています。



イベント会場・ホテル

イベント会場やホテルで開かれる会議のために、インターネットやWi-Fiが使える環境を提供しています。



新聞がみんなのお家に届くまで

しなのまいにちしんぶんしゃ
信濃毎日新聞社

長野本社／長野市南県町657 TEL.026-236-3215(読者センター)
長野印刷センター／長野市青木島4-3-3 TEL.026-286-6700
松本印刷センター／松本市今井7160 TEL.0263-58-1850



会社見学可能

詳しくは
お問い合わせください



信毎(信濃毎日新聞)には新鮮なニュースがいっぱい!

多くの人が幅広く社会を知って考えて行動できるように、世界から日本、地元の出来事まで、ニュースを毎日、届けています。たくさんの方の信頼できる情報がご覧できます。元気で豊かな生活、よりよい社会の実現が信毎で働く人の願いです。

明治6年(1873年)の創刊号▶



みんなの1日

新聞社の1日(新聞がお家に届くまで)



— 夕方 —

しゅざい
取材

長野、松本本社など

長野県で起きた事件や災害の現場のほか、伝統行事やイベントなど、新聞記者は人に聞き、集めた情報を確かめて記事を書きます。



— 真夜中 —

いんさつ
印刷

長野印刷センター 松本印刷センター

できた紙面は高さ約10mの回転機で深夜、印刷して新聞にします。まとめて包んでトラックで新聞販売店に届けます。



オフセット回転機▶



へんしゅう
編集

長野、松本本社

記事はデスクが正しいか、分かりやすいか、くわしいか、点検した後、整理記者が見出しや紙面の配置を考えます。ネット上の信毎有料サイトにも出ます。

ばん
デジタル版

信濃毎日新聞デジタルは、PC、タブレット、スマートフォンなどで、いつでも見ることができます。



— 夜明け —

はいたつ
配達

新聞販売店

早朝、県内約150店・5,000人の人が手分けして家まで届けます。



信濃毎日新聞 学習支援サービス **シンマイEGG**

小中高校生が幅広く社会を知って考えて表現できるように、信毎は学校向けに、新聞のお届けと学習サイトのサービスを提供しています。昔の記事を調べたり新聞を作って配ったり、楽しく学べる素材が満載です。



※イメージです

ちいき
**地域
ニュース**

学習
シート

新聞作り
アプリ

記事
データベース(DB)

地元の企業や働く人の
紹介コーナーなども!

うんゆきょう
運輸業

えがお とど 安心・安全に食を通して笑顔を届ける

創業 1975年
従業員数 268人

かぶしがいしゃ
サン・フーズ株式会社

本社 / 松本市神林7107-42 TEL.0263-48-7411 FAX.0263-48-6230
長野営業所 / 須坂市井上672-1
ドライセンター / 松本市神林7107-38 第2物流センター / 松本市神林7107-43



▲WEB



しんらい きぎょう お客様に信頼される物流企業を目指して

わたしたちは食品工場、コンビニ、スーパー、飲食店などみなさんの暮らしを支える食品を扱う物流企業です。長野県内を中心に関東・中京・関西エリアの輸配送を行っています。

物流センターが担う重要な役割



多彩な保管温度が重要

食品を扱う上で温度管理はとても重要です。商品ごとに適切な温度が異なるため、安全に保管をできるように多彩な温度で管理をしています。

冷蔵 +5℃

冷凍 -25℃

超冷凍 -40℃



関東エリア 物流センター
中京エリア 物流センター
関西エリア 物流センター

毎日こんなに速くまで
運んでいるんだ



冷蔵庫 315坪

超低温庫 27坪

冷凍庫 185坪

にさきじょう 荷捌場 135坪

物流センターの秘密

本社物流センターの敷地は2,300坪あり、サッカー場と同じくらいの広さがあります。

配送の秘密

システムに商品データを入力するとどのトラックが何をどこへ運ぶか、自動的に振り分けされます。

トラックの秘密

冷蔵・冷凍機が設置されていて輸送中も温度を管理

商品に合わせた温度で運べる工夫がトラックにされています。

健康経営と安全への取り組み

「感謝」「思いやり」の心で安全・安心と環境に配慮した運転を心がけています。交通事故を減らすことを目的とした国際基準のマネジメントシステムを長野県で初めて取得し、安全の確保と事故防止に取り組んでいます。また、社員の健康にも配慮し、朝の早い勤務の人には朝食も用意しています。



さんぎょうはいきぶつ しゅうしゅう うんぱん 産業廃棄物の収集・運搬のプロ

創 立 1998年
従業員数 38人

かぶしがいいしゃ
株式会社トータルシステム
松本市大字和田4709
TEL.0263-29-2480



ほぜん こうけん 地球環境の保全に貢献

トータルシステムは、産業廃棄物の「収集・運搬」が専門です。特に植物性残渣、汚泥、有機性廃棄物・産業廃棄物など一般では難しい廃棄物を大型強力吸引車等の特殊車輛で収集し、処理場まで安全に運搬しています。また、各種配管設備・浄化槽・槽内も高圧洗浄車を導入し清掃しています。わたしたちが安心・安全・快適に生活するためにはなくてはならない仕事です。

➔ 特殊車輛はどんなものを 運んでいるの？

かっこいい
トラックがいっぱい！

大型建設現場から出る
廃棄物



強力吸引車

強力なバキュームカーで泥も一緒に液体廃棄物を回収できます。タンク内は真空状態で吸い込むことができます。



工場から排出される
汚泥・廃液処理(無機・有機)

セミトレーラー

25tもの圧倒的な積載力。震災時に大活躍します。



コンテナ車

コンテナを載せ替えて運搬ができます。



建設現場などの土の入れ替え

➔ 循環型社会の歯車の一つとして

トータルシステムの車両で収集・運搬された廃棄物は処理場に運ばれ、循環型社会の形成に向けて再利用されています。



食品工場から出た廃液・汚泥

堆肥工場で、有機肥料に利用

工場から出た廃液・汚泥

中間処理施設で有害物質を取り除き、セメントとして建設資材に利用

災害時に発生した廃材

中間処理施設で適正に処理

自由に運べない、産業廃棄物

産業廃棄物の収集や運搬には専門の車両が必要です。また、産業廃棄物の収集・運搬にはそれぞれの自治体の許認可が必要になり、自由に運ぶことができません。トータルシステムは、22都府県ももの許認可を取得し広範囲にわたって運搬しているのです。



せいひん こんぼう 製品や部品を梱包して守る

創業 1979年
従業員数 30人

ないどう かぶしがいしゃ
内藤ロジテック株式会社
松本市笹賀6140-1
TEL.0263-26-8284 FAX.0263-28-8239



▲WEB



ゆしゆつ 海外へ運ぶ(輸出)製品の梱包をしています

梱包とは段ボールや発泡スチロール・木などを使った丈夫な荷造りのことです。例えばおもちゃを買った時、壊れたり、キズついたりしないようにおもちゃを包んでいますよね? このように、梱包は日頃から身近にある存在です。

内藤ロジテックでは、工場で使う機械や部品など大きなものから小さいものまで、運んでいるときに壊れたり、キズがつかないように梱包する仕事をしています。



➔ 輸出の流れ



➔ 大型機械の梱包の流れ

① 工場へ搬入



製造メーカーから大型機械を工場へ搬入。

② サイズを計測



機械の大きさを測って適切な枠のサイズを設計。

③ バリヤシートなどで保護



④ 木枠で固定



⑤ 梱包した製品を発送



梱包に使う木は、虫などがつかないように厳しい基準をクリアした木で梱包しているんだって!



虫や昆虫(卵を含む)



植物の種

雑菌



わたしたちが梱包した製品は世界各地に運ばれて行きます!

私たちが梱包した製品は中国をはじめ、ヨーロッパやアメリカなど、世界各地に運ばれています。国によって梱包の基準が違うため、それぞれの国や地域に合わせた仕様で梱包しています。



さんぎょうせつびはんばい
産業設備販売

ちいき かいてき かんきょう す
地域のみなさまが快適な環境で毎日を過ごせるよう
みらい
未来に向け、前へ進みつづけています

創 立 1958年
従業員数 228人

かぶしきがいしゃ
株式会社 マナテック

松本支店 / 松本市笹賀6531番26 TSスクエア1階 TEL.0263-50-7530 FAX.0263-86-0115
本社 / 長野市大字南長池字古新田369-5 TEL.026-243-3222 FAX.026-244-5146



▲WEB



どんな会社?

日立というメーカーの製品を中心に長野県内^{はんぱい}で販売しエアコン、水道・下水・トイレ、エレベーター等の設備工事と点検・修理をおこなっています。



製品販売 (企画・立案)

お客様に安心して使ってもらえるように話し合い、製品の企画をし、提案^{ていあん}。

製品の販売から点検・修理まで、最初^{さいしょ}から最後まで、すべておこなっているよ



電動工具



ルームエアコン



LED電球



エレベーター



業務用エアコン



設備工事 (設計・施工)

使いやすさを考えた設計と、お客様によるこんでもらえる工事の実施。



冷蔵・冷凍庫設備



部屋全体の温度を一定に保てるから食品工場には便利だね

点検・修理

長く安全に使えるように点検をし、設置した設備に故障があっても修理できるよう、24時間いつでも対応。

エアコンがこわれた時には修理もしているよ



コミュニケーションづくり

マナテックの社員は仕事以外に野球、サッカー、バドミントン、テニス、マラソン、合唱、吹奏楽などを通し、人と人とのつながりを大事にしています。



野球



マラソン



バドミントン



テニス

設立 1922年
従業員数 299人

松本信用金庫
本店/松本市丸の内1-1
TEL:0263-35-0001



信用金庫(しんきん)の役割って?

みんなの街には、どんなお店や会社がありますか?街には、パン屋さん、スーパー、病院、工場のほか、この本にも登場するようないろいろなお店や会社があります。でもこれらのお店や会社が元気に活動するためには「お金の力」が必要です。そこで活躍するのが「しんきん」。しんきんは、「お金のこと」を通して街の人たちの暮らしを支える存在です。



➔信用金庫(しんきん)ってなに?

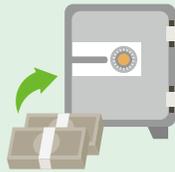
しんきんは、みんなの街にある「お金の相談ができる場所」。銀行と似ているけれど、一番大切にしているのは「地域のために」という気持ち。松本信用金庫は松本市、塩尻市、安曇野市をはじめとした中信地域に住んでいる人や、働いている人、会社を応援して、みんなの街がもっと良くなるように活動しています。



➔どんな仕事をしているの?

よきん 預金 (お金を預かる)

みんなが貯金したお金を、安全にあずかる仕事。通帳やキャッシュカードを使って、お金を出し入れできます。



融資 (お金を貸す)

お家や車を買いたい人、お店を始めたい人、会社を大きくしたい人にお金を貸して、夢をかなえるお手伝いをしています。



かわせ 為替

現金を使わずに、相手にお金を届けたり(振込)、通帳から自動で電気代や水道代などのお金を支払ったりします(口座振替)。



いろいろな相談

- ・会社のお困りごとに対する相談
- ・お金を増やす「投資信託」の相談
- ・万が一に備える「保険」の相談



松本信用金庫のイメージキャラクター

松本信用金庫には、犬のジョン君をはじめキャラクターがたくさんいるよ。ジョン君は通帳のデザインだったり、LINEで情報を発信したり、いろいろなイベントに登壇したりしてPR係として大活躍!!みんなもどこかで会ったらよろしくね。



創 立 2015年
従業員数 11人

かぶしがいしゃ

株式会社サンダイ

松本市平田東二丁目11-8

TEL.0263-75-6377 FAX.0263-75-6378



▲WEB



どんな仕事をしている会社なの？



サンダイは、空き家になってしまいうちの中古住宅を買い取り、リフォーム工事をした後、新たにおうちを探している人に向けて販売をしている会社です。買い取ってからそのまま販売するのではなく、より長く快適に暮らせる住まいにするために手を加え、リーズナブルな価格で提供することで、おうちを「売りたい人」と「買いたい人」のお手伝いをしています。

サンダイのお仕事の流れ

① 家を売るための相談



引っ越しや転勤、施設への入居などの理由で家を売りたいという方からの相談にのります。

② 査定・買取



おうちの特徴(場所・築年数・部屋の数・日当たりなど)を調査し、買い取り価格を決めます。

③ リフォーム工事



おうちの状況に合わせて壁紙を貼り替えたり、キッチンやトイレなどを新品に交換したりします。

④ 完工・販売開始



工事が完了したら、ホームページで告知をしたり、チラシを配ったりして宣伝をします。

⑤ 内覧



実際におうちの中をご案内して部屋の様子を見てもらったり、周辺環境の説明をしたりします。

⑥ 引渡し



次に住む人におうちを引き渡しして、新たな生活がスタートします！

空き家問題って知っていますか？

空き家は放っておくと様々な問題が発生します。例えば「古くなって崩れる」「動物が住みつく」「勝手にゴミを置いていられる」「ハチなどの虫の発生」など。そうなる前に空き家をリフォームして新しい人に住んでもらうことで、資源の有効活用ができるだけでなく、街の景観が保たれて、防犯・防災につながります。

おうちを再利用することで色んな問題を防げるんだね



せいかつかんれん
生活関連
サービス業

せいけつ 清潔・安心・安全な けんこうかいとぎ 「健康快適空間」をお届けします

設立 1975年
従業員数 272人

じゅうじや かぶしきがいしゃ
十字屋リース株式会社
本社／松本市筑摩1-15-1
TEL.0263-26-5957(代表) FAX.0263-27-2764



よ まち キレイで住み心地の良い街をめざして

十字屋リースは、会社や病院など、色々な施設を清潔で快適に使えるようにするおそうじのプロです。

ちいき かつやく ⑦ 地域社会のいたる所で十字屋リースが活躍しています

病院や高齢者福祉施設、お店や会社など、みんなの身近な場所がきれいでも衛生的になるように、清掃用品のレンタル・販売やプロの清掃技術で、清潔・安心・安全な「健康快適空間」を提供しつづけています。



トイレの清掃

ゴミの収集



外から菌を持ち込まないようにするんだ

常に清潔にしないと病気が移ることもあるため、しっかりほこりを落とします。

手術室の清掃



病室の清掃



病院



介護施設



空気中の除菌



病院や介護施設は、病気やけがをした人が集まる場所です。きれいな場所なら病気の人でも安心して治療に専念できます。施設のお掃除はとて大切な仕事なのです。



床の清掃

か 介護用品などの貸し出しや、お店や会社のメンテナンスサービスを提供

お年寄りが快適に過ごすための補助器具を貸し出したり、会社やお店へマットやモップを貸し出したりしています。さらに、ガラスや床清掃などのメンテナンスも行っています。すべてみんなの暮らしを支えるお仕事です。みなさんがよく行くお店でも十字屋リースがお手伝いをしているかもしれません。



開館 1992年
 従業員数 21人

長野県松本文化会館 (キッセイ文化ホール)

松本市松本市水汲69-2
 TEL.0263-34-7100



▲WEB



文化の発信って何をするの？

キッセイ文化ホールでは、コンサートや講演会などの貸館利用の促進とホールが企画運営する音楽コンサートや落語公演などの自主事業を通じて、地域の文化芸術活動を盛り上げています。

➔ **企画を考える際に大切にしていること**

みなさんが多様な文化芸術に触れる機会をつくり、感動し、喜んでもらえること。そして、地域で多様な文化芸術活動をする人々の活躍できる場を提供することを大切にしています。



企画

アイデアを出し合い、コンサートや落語公演などの内容や出演者を決めます。

1年以上前から準備開始



協賛・協力
依頼

出演依頼
機材確認

告知広告
チケット販売

反響版は
15トンもあるよ

機構

演目に応じてホール内の音の伝わり方を調節する反響版や舞台幕など舞台セット設置、操作をしています。



音響

舞台上にも
スピーカーが
かく隠れてるよ

館内のいたるところに隠れているスピーカーを適切な音に調整しています。

照明

操作卓によって形や色が異なる光を組み合わせ、照明づくりを行います。



たくさんの
照明を操作
しているんだ

➔ **見えない場所で活躍する
エキスパート集団**

事業を開催するためには、専門分野を熟知したエキスパートのスタッフが必要になります。イベントの企画立案、告知、チケット販売、当日の舞台・音響・照明の準備にいたるまで、日頃目にしないスタッフがはたら働いています。

身近に文化芸術を感じてもらうために

今まで当館を利用した事のない親子にも生の演奏を楽しんでもらいたいと企画された「しばふコンサート」や当館での落語公演に加え、松本周辺の小学校へ落語家が出向く落語ワークショップなど文化芸術に触れあう場も提供しています。



しばふコンサート



まつぶん寄席

サービス業

ちいさいがた 地域一体型リサイクル会社として じゅんかんがた 循環型社会づくりを目指します

創立 1978年
従業員数 358人

かぶしががいしゃ
株式会社エコネコル 松本支社
松本市大字島立2346
TEL.0263-47-3211 FAX.0263-47-3213



▲WEB

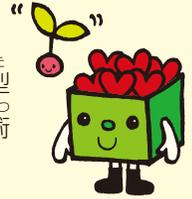
工場見学可能

詳しくはお問い合わせください。



「快適」を支えるプロ集団

「持続可能社会実現」を目標に、「もったいない精神」のもと、金属やプラスチック、小型家電、OA機器、古紙に至るまで収集し、新たな資源として還元する独自のシステムや技術を活用し、多くの資源物を無駄なくリサイクルできるよう分別しています。



➔資源回収

お部屋の片づけ、物置や倉庫の片づけ、家屋の解体により不要になった廃棄物を回収して集めます。

使わなくなった電化製品には沢山の金属が使われているんだ



もったいないBOX



工場から発生する資源



不用品の回収



➔資源の仕分け

①手選別



電化製品など、部品を手で分解して、仕分けします。

②風力選別・磁力選別



様々な金属を含んだミックスメタル
プラスチックを含んだシュレッダーダスト
破碎した資源の山から磁石で鉄を選別。風で金属以外の軽い資源を選別します。

③資源の循環



ミックスメタルをさらに、比重選別・風力選別・カラー選別・磁力選別を行い、細かく選別されます。

細かく破碎された廃プラスチックや木くずのシュレッダーダストは、圧縮して固形燃料として再利用されます。

こんなに細かく分けるんだね



収益の一部は地域へ還元

資源回収ステーション「もったいないBOX」で集められた資源物は再資源化を行い、その収益の一部は地元プロサッカーチームやこども病院に寄付をし、地域資源の地産地消を行っています。



サービス業

快適な環境づくりを通して

安心してすごせるまちへ

創立 1981年
従業員数 380人

かぶしきがいしゃ
株式会社コンフォール
松本市野溝西3丁目4番5号
TEL.0263-88-5465 FAX.0263-88-5461



▲WEB



みんなの「快適」な生活を支えるプロフェッショナル

わたしたちは、病院・ホテル・学校・オフィスビル・工場など、いろいろな建物で仕事をしています。建物によって、使う人や使い方はちがいます。その場所に合ったメンテナンスを行い、きれいで、気持ちよく、いつも通り使えるように支えています。



病院



いつもきれいに
してくれてありがとう

➔ 病室・居室の清掃

患者さんが清潔な病室で療養できるように清掃を行っています。

➔ ロボットの活用

待合室はロボット掃除機を使って清掃を行っています。



ホテル



➔ ルームメイク

ベットや水回りを整え、気持ちよく泊まれるお部屋にします。

➔ 施設内の管理

館内の汚れやエアコンなどの設備に不備が無いが確認します。

大型施設の電気設備のメンテナンス



➔ 電気設備の点検

➔ エアコンのメンテナンスや交換

➔ 照明機器の交換

オフィスや工場、学校などの大型施設で設備の異常がないかチェックを行います。

現場の声から開発されたシステムアプリ

DAYナビ

離れた場所にいながら部屋ごとの清掃の進捗状況を確認できるアプリを開発し協力しながら仕事を進めています。



井戸水を活用したコンフォールのSDGs

コンフォールでは敷地内の井戸水を備蓄し、清掃用のモップやその他の用具を洗うのに活用しています。天然水を使うことでエネルギーの削減を実施しています。また、この井戸水は災害時には地域の皆さんに解放する予定であり、緊急飲料水としても活用してもらえるように水質検査を年1回ごとに行なっています。



一般家庭のお風呂
130~140杯分の
水が入っているよ!



わたしたちが働く理由ってなあに？

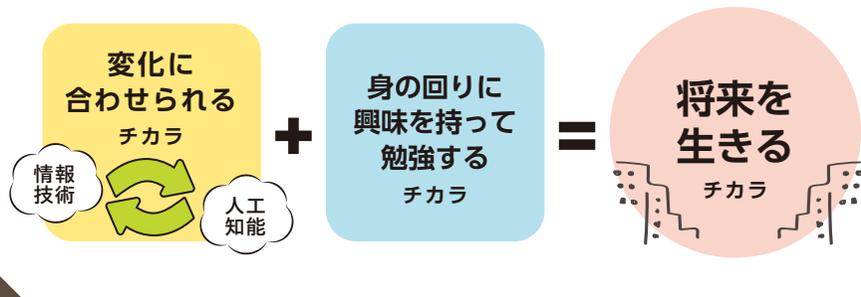
もっと知ろう！そして変わろう！

この「社会見学」の本を読めば、皆さんの身近にあるいろんな会社を知ることができます。皆さんは、将来なりたい仕事のことを調べたことがありますか？

社会には、いろんな仕事があり、たくさんの製品がつくられ、多くのサービスがあります。皆さんが学校を卒業して社会に出る頃はどのようになっているのでしょうか。

今、世の中はIT(情報技術)やAI(人工知能)技術が進み、今までになかったような職業や仕事ができたり、今まで当たり前のようにしていたことがなくなったり、とても変化の激しい時なのです。私たちの生活にも大きな変化が生まれています。

このような社会で暮らす私たちに必要なのは、変化に合わせられるチカラです。そして身の回りに興味を持って、勉強するチカラです。日々の学びは、将来の皆さんの生きる力となります。ぜひ、この本をきっかけに、社会に興味を持ってください。もっとたくさん知りたいことが出てきますよ。



年 組

お名前

松本・東筑摩版

企画・制作： [ADCOM](http://adcom.jp) アドコマercial株式会社

後 援： 松本市教育委員会 麻績村教育委員会 生坂村教育委員会
山形村教育委員会 朝日村教育委員会 筑北村教育委員会

本冊子は県内12の地域で発行され、各地域の図書館にも寄贈されています。

北信濃版/長野市版/千曲・坂城版/小諸・北佐久版/上田・東御・小県版/佐久市版/安曇野・大北版/
松本・東筑摩版/塩尻版/諏訪圏版/上伊那版/南信州版

県内12エリアの冊子も閲覧可能です

右の二次元コードから他の地域版の冊子もご覧いただけます。



先生の声を
お聞かせください

